2015年後期日程表

	日	月	火	水	木	金	土
7月	5 12 19 26	6 13 27	7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25
8月	9 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 19 26	6 20 27	7 21 28	1 8 22 29
9月	6 13 20 27	7 14 28	1 8 15	2 9 16 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19
10月	4 11 18 25	5 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24
11月	1 8 15 22	2 9 16 30	10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
12月	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19

（1・3週）

	日	月	火	水	木	金	土
7月	5 19	6	7 21	1 15	2 16	3 17	4 18
8月	30	3 17 31	4 18	5 19	6 20	7 21	1 29
9月	6 20	7	1 15	2 16	3 17	4 18	5 19
10月	4 18	5 19	6 20	7 21	1 15	2 16	3 17
11月	1 15	2 16	17	4 18	5 19	6 20	7 21
12月	6 20	7 21	1 15	2 16	3 17	4 18	5 19

（2・4週）

	日	月	火	水	木	金	土
7月	12 26	13 27	14 28	8 22	9 23	10 24	11 25
8月	9 23	10 24	11 25	26	27	28	8 22
9月	13 27	14 28	8 29	9 30	10 24	11 25	12 26
10月	11 25	26	13 27	14 28	8 22	9 23	10 24
11月	8 22	9 30	10 24	11 25	12 26	13 27	14 28
12月	13	14	8 22	9	10 24	11 25	12 26

文学・文芸のコース

童話創作教室

あなたにしか書けない素材や世界があります。それを掘りあて、光をあててみませんか。

◆児童文学作家　**松田 範祐**
◆月(第2週)13:00〜15:00
◆6カ月5回 11,000円
持参品/原稿用紙、筆記用具
※コピー代別途
(500円程度/6ヵ月)
※定員12人
7/13・8/10・9/14・
11/9・12/14

エッセイ教室

分かりやすい文章、リズムのある文章を指導します。

◆日本エッセイストクラブ会員　**柳生 尚志**
◆Ⅰ/水(第1週)13:00〜14:30
Ⅱ/水(第2週)13:00〜14:30 NEW
◆各3カ月3回 4,950円
※定員各8人
Ⅰ）7/1・8/5・9/2・
10/7・11/4・12/2
Ⅱ）7/8・9/9・10/14・
11/11・12/9

文章入門講座

だれでも書けます。書くことができます。あなたでなくては書けないことにレッツチャレンジ!! 自分史を文字に。

◆エッセイストクラブ員
日本歌人クラブ員　**坂本 素子**
◆月(1、3週)10:00〜12:00
◆6カ月11回
18,150円(7/6〜)
持参品/ノート、原稿用紙、
筆記用具、2B鉛筆
※定員15人

小説実作

実作体験を通して合評研究し、講師がまとめて文書で指導します。

◆岡山文芸主宰・作家
難波 聖爾(筆名:井瀬伴)
◆月(第1週)13:00〜15:00
◆3カ月3回 8,250円
※定員12人
7/6・8/3・9/7・
10/5・11/2・12/7

川柳

あなたの「今の姿」や「今の想い」を575で書き残す。楽しくて奥深い文芸「川柳」をやってみませんか。

◆川柳塔社副主幹　**新家 完司**
◆木(第3週)13:00〜15:00
◆6カ月6回 8,700円
持参品/筆記用具
7/16・8/20・9/17・
10/15・11/19・12/17

短歌

①初心者講座/これから始める人(全く形にまとまらない人も可)に実作指導をする。1年に1、2回歌人の故地などを訪ねる(実費)。
②③古典から現代にいたるまで作品を鑑賞します。また、作品を②は3首、③は5首提出、批評、添削を行います。

◆龍短歌会代表、岡山県歌人会会長
小見山 輝
◆①日(第2週)13:15〜15:15
②木(第2週)16:00〜17:30
③木(2、4週)13:15〜15:15
◆①6カ月6回 9,900円
②6カ月5回 8,250円
③3カ月6回 12,600円(7/9〜)
持参品/筆記用具
①7/12・8/9・9/13・10/11・11/8・12/13
②7/9・9/10・10/8・11/12・12/10

楽しく俳句を始めよう

身のまわりの自然、日常の生活、行事、名所、旧跡等を題材に、楽しく俳句の世界に入って行きましょう。

◆(公社)日本伝統俳句協会評議員
ホトトギス同人　**奥山 登志行**
◆土(第2週)9:50〜11:50
◆6カ月6回6,900円
持参品/歳時記(最初は不要)
※定員10〜15人
7/11・8/8・9/12・10/10・
11/14・12/12

俳句

自然を愛し自然を写生し俳句を詠むことはその心を詠むこと。日本の美しさを見直しませんか。

◆(公社)日本伝統俳句協会評議員
ホトトギス同人　**平 春陽子**
◆月(1、3週)
13:00〜15:00
◆3カ月6回
8,400円(7/6〜)
持参品/筆記用具、歳時記
※定員20人

漢詩講座(楽しい漢詩)

漢字文化の精華である漢詩の名作を、プリントで読み味わい、自作した漢詩を推敲・添削もします。県下で唯一の漢詩講座です。

◆全日本漢詩連盟評議員
岡山県漢詩連盟事務局長
坪井 憲和(号:捜萱)
◆水(1、3週)
13:30〜15:00
◆6カ月12回
13,800円(7/1〜)

山田方谷の世界

行財政改革の現代的テーマから注目される改革者・学者山田方谷の生き様について、一緒に学習してみませんか。昨今は方谷ブームです。

◆元関西大学講師、方谷研究会会長
朝森 要
◆土(第1週)13:00〜14:30
◆6カ月6回 8,400円
7/4・8/1・9/5・10/3・11/7・12/5

古代の吉備
〜考古学と史料で探る実像〜

通説とは別に、地元の遺跡と記紀の史料を吉備からの視点で検証して、古代史に果した吉備国の存在意義を探る。

◆古代吉備国を語る会会長
岡山城天守閣展示物取扱責任者
出宮 徳尚
◆金(2、4週)13:30〜15:00
◆3カ月6回 8,400円(7/10〜)

古文書講座

①入門/初めて古文書の読みに挑戦することを通して、記録に残された身近な歴史に触れてみましょう。
②中級/入門講座などを修了した方を対象に、歴史を物語る古文書解読にさらに取り組んでいきましょう。

◆**在間 宣久**
◆①水(1、3週)13:00〜15:00
②水(1、3週)15:30〜17:30
◆各3カ月6回 8,400円(7/1〜)
持参品/筆記用具
※資料代各100円/月
※定員各15人
※①入門/今回新規募集はありません。

花の文化史

四季折々の花について歴史、民俗、文学、芸術等様々な視点から日本人の生活との関わりを探ります。

◆元甲南大学教授
臼井 英治
◆①入門/NEW
土(第1週)13:30〜15:00
②火(第3週)13:30〜15:00
◆各3カ月3回5,850円
※定員各30人
①7/4・8/1・9/5・10/3・
11/7・12/5
②7/21・8/18・9/15・
10/20・11/17・12/15

「万葉集」はこんなに面白い

いま、千三百年の時空を越えて、万葉びとの歌が、清らかな魂が、現代の生活の中に瑞々しい感動を運び込む。

◆みまさか万葉の会代表
岡山県歌人会副会長
中島 義雄
◆水(第2週)13:00〜15:00
◆6カ月5回7,000円
7/8・9/9・10/14・
11/11・12/9

芭蕉俳諧の精神

芭蕉は現代俳句の元祖である。その精神を芭蕉の実作を通して明らかにしていく。

◆岡山大学名誉教授、文学博士
赤羽 学
◆水(第1週)10:00〜12:00
◆6カ月6回 8,400円
持参品/岩波文庫「芭蕉おくのほそ道」「芭蕉紀行文集」「芭蕉俳文集」
※テキストの他随時発句・連句・書簡・俳諧観にも及ぶ
7/1・8/5・9/2・10/7・11/4・12/2

NEW 心にひびく日本の古典
鴨長明と吉田兼好〜賢人の美学〜

『方丈記』と『徒然草』を読み比べながら、中世という時代を生きた賢人、鴨長明と吉田兼好の魅力に迫ります。

◆山陽学園大学教授・博士(文学)
佐藤 雅代
◆土(月1回)13:00〜15:00
◆3カ月3回 4,950円
持参品/筆記用具、配布プリント
7/18・8/29・9/19・
10/17・11/28・12/12

『源氏物語』読解
〜「少女」から「玉鬘」へ〜

『源氏物語』の原文に親しみ、和歌を含めた和文の妙を味読します。今期は「少女」から「玉鬘」の巻へと読み進めて参ります。

◆ノートルダム清心女子大学名誉教授
片岡 智子
◆木(1、3週)10:00〜12:00
◆6カ月12回 16,800円(7/2〜)
持参品/古典セレクション「源氏物語⑥」
小学館刊(この本以外でも可)

声に出して楽しむ読解「源氏物語」(瀬戸内寂聴訳)

時代背景や貴族の生活様式、人物関係など説明しながら、原文・与謝野晶子・谷崎潤一郎訳を参考にして、わかりやすく深く読んでいきます。

◆元アナウンサー
中山 美保
◆金(1、3週)13:00〜15:00
◆6カ月12回 16,800円(7/3〜)
テキスト/瀬戸内寂聴訳
「源氏物語」(講談社刊)

NEW 殿様と岡山城下町の盛衰

藩主の政策が、岡山城下の人々の生活に与えた影響について考える。とくに池田光政、綱政、継政の政策について検討する。

◆元川崎医療福祉大学教授
神原 邦男
◆木(第2週)10:30〜12:00
◆3カ月3回 4,200円
※定員30人
7/9･9/10･10/8･11/12･12/10

世界名作文学の旅

なかなか読まない世界名作文学のエッセンスを読み取りながら、その舞台を想像してみましょう。旅以上の感動を。

◆歴史小説作家
久井 勲
◆木(1、3週)10:00〜11:30
◆3カ月6回 8,400円(7/2〜)
※定員20人

NEW 岡山県の文化探訪

原始古代〜近代に至る主な文化財を通して抽出するという、ワクワクドキドキの未知への文化探検に出発しよう。

◆元吉備国際大学教授
臼井 洋輔
◆火(2、4週)13:30〜15:00
◆3カ月6回 11,700円(7/14〜)
※テキスト代1,500円別途

宗教のコース

写　経

写経によって心のやすらぎを求めてみませんか。

◆日展入選・県展審査員
岡嶋 華笠
◆月(2、4週)13:00〜14:30
◆6カ月10回 14,000円(7/13〜)
持参品/書写のできる準備、筆記用具
※定員30人

仏像彫刻

基礎から始めて、宗派にこだわらず楽しみながら彫ります。上達したら、千手観音・仁王像にも挑戦しましょう。

◆仏像彫刻師
長谷川 隆鳳
◆水 15:30〜17:30
◆3カ月11回 24,200円
持参品/定規、コンパス、筆記用具、彫刻刀
※材料費別途

写　仏

繧繝彩色「仏様の周りを華やかにして上げましょう」

◆二宮 妙闇
◆月(2、4週)15:30〜17:30
◆3カ月6回 13,200円(7/13〜)
持参品/硯、墨、筆(線書用)面相
※材料費(1,000円程度(初心者))

楽しく学ぶ御詠歌入門

御詠歌はキリスト教で言う賛美歌、多用途な曲があります。美しい旋律の御詠歌にあなたも触れてみませんか。

◆高野山真言宗朝日寺副住職
高野山金剛講備前地方本部
事務局・幹事長　**若松 慶隆**
◆水(2、4週)10:00〜12:00
◆3カ月6回 12,000円(7/8〜)
持参品/筆記用具
※テキスト代全1,000円
※定員30人

法話と座禅

清浄な禅の研修道場で心を洗い、仏の教えを学びます。禅師の説法があなたの琴線に触れることでしょう。

◆曹源寺住職
原田 正道
◆土 10:00〜12:00
◆7〜9月/
3カ月9回14,850円(7/4〜)
10〜12月/
3カ月10回16,500円(10/17〜)
※別会場/曹源寺

語学のコース

英 会 話 今からだって遅くない!

英語に興味のある方ならどなたでも歓迎です。簡単な英語を使って一緒にコミュニケーションを楽しみましょう!

◆スカイ イングリッシュ クラブ主宰
岡﨑 英子
◆火(2、3、4週)10:30〜11:50
◆3カ月9回 16,650円(7/14〜)
持参品/筆記用具
※テキスト代別途
※定員10人
※中高年の方対象

ネイティブ英会話サロン

ネイティブ講師と、気楽に、あなたのペースで、使える英会話を学びましょう!

◆Hannah(ハナ)
◆火 11:00〜12:10
◆3カ月11回 20,350円
持参品/筆記用具
※テキスト代別途

English in Action Reading Fun

①English in Action/A course with real-life conversations where students can get the necessary skills they need to deal with any kind of situations.
②Reading Fun/Learn and be confident in English with the best of English classics, best-sellers or famous novels, all written in simplified English that matches your level.

◆ディミ・オルファニディス
◆①水 13:30〜15:00
②金 10:30〜12:00
◆各3カ月11回 20,350円
持参品/筆記用具　※テキスト代別途
※定員①15人、②20人

たのしい英会話 I

フリートーキングで、会話を楽しみましょう。

◆イギリス出身の英語教師
ジョー 坂下
◆水 10:00〜11:30
◆3カ月11回
20,350円
持参品/筆記用具

旅行英会話

旅先で必要な単語や短い決まり文句を無理なく覚え、実戦練習を通して実際の場面に即した会話力を養います。

◆サークル・ワン英会話主宰
溝手 光子
◆金 13:20〜14:40
◆3カ月11回 20,350円
持参品/筆記用具
※テキスト代別途　※定員15人

大人のやり直し 中学校・高校英語

①中学校英語/中学校の教科書を使って、中学英語を基礎から勉強します。脳科学を生かしたレッスンで一生身につく英語を。
②高校英語(初級)/中学校の英文法を復習しながら、発展的な文型も学習します。また、多分量の英文読解にも挑戦します。

◆元岡山県公立中学校英語教諭
明石 千賀子
◆①木 10:30〜12:00
②木 13:30〜15:00
◆①3カ月11回 22,000円
②3カ月11回 26,400円
持参品/①筆記用具、
あれば辞書(和英・英和)
※教科書代312円、
副教材費1,600円
②筆記用具、英和辞典、
※教科書代1,600円
※定員各20人

初級英語 通訳者・翻訳者養成コース

通訳・翻訳業務を同時に学習するクラスです。専門用語の紹介と解説、ネイティブの表現を学んでいきます。

◆語学研究システム
藤本 千秋(同時通訳者)ほか
◆土 10:30〜11:30
◆1カ月 8,800円
持参品/筆記用具
※教材費別途
※英検準1級程度、TOEIC700点位の方対象

原書で読むアメリカ文学

アメリカ文学のユダヤ系作家に焦点をあてて文学、文化、宗教の観点から作品を読み解く。

◆ノートルダム清心女子大学教授
文学博士　**広瀬 佳司**
◆月(第4週)13:00〜14:30
◆3カ月3回 6,300円
※テキストコピー代別途
7/27･8/17･9/28･
10/26･11/30･12/21

イタリア語

①入門/ABC(アビチ)から始めます。2年間で初級文法を習得し、検定試験5級と4級に挑戦します。
②上級/児童文学、推理小説、オペラ台本などから選択して読みます。更に語彙を増やして検定試験準2級に挑戦します。

◆元ヴェネツィア大学講師
現岡山大学
くらしき作陽大学講師
BOZ 臼杵 淑
◆①土 15:45〜17:15
②土 13:45〜15:15
◆各3カ月10回 22,000円
※テキスト代別途
※定員各20人

NEW 〜ラテン音楽から感じる〜 初めてのスペイン語

中南米やスペインの名曲などを題材にして、スペイン語の読み方、文法、会話を学んでいきます。初心者対象です。

◆スペイン語・音楽講師
上田 何奈
◆金(1、3週)10:30〜12:00
◆3カ月6回 14,400円(7/3〜)
持参品/筆記用具
※テキストコピー代別途

わくわく中国語

中国語の発音から友達作り、旅行、買物等の日常会話まで丁寧にご指導します。皆様とご一緒に楽しいひと時を！

◆株式会社ネット・アジア
代表 **泰安 康平 他**

◆①日(2、4週)13:30〜15:00
②月(2、4週)10:30〜12:00
③金(1、3週)18:30〜20:00

◆各3カ月6回 12,000円
(①7/12〜、②7/13〜、③7/3〜)

持参品/筆記用具
※テキスト代別途
※コピー代(必要に応じて)

ハングル講座

①**基礎から学ぶハングル**/親切な指導で文字、会話、文法等基礎が着実に身に付きます。個々のニーズに丁寧に対応します。

②**中級**/読解、作文、会話、聞き取り等実力アップできるクラス。ネイティブ表現が身に付きます。（学習歴4年以上の方対象）

◆国認定 韓国語教員・通訳案内士
元大学非常勤講師
崔 泰順

◆①土 14:30〜15:30
②土 13:00〜14:20

◆①3カ月10回 17,500円
②3カ月10回 21,500円

持参品/辞書、筆記用具
※テキスト代別途
※定員各10人
※中学生以上対象
※随時入会可

韓国語講座

①**韓国語初級Ⅱ**/韓国語で旅行・買い物はもちろん、ファンレターなどが書けます。韓国ドラマを字幕無しで鑑賞できるようになることが目標です。

②**韓国の文化とことば(初級)**/韓国語はもちろん、日本と韓国の文化の違いなど、異文化への理解を楽しみながら、語学力の向上を目指します。

◆岡山大学非常勤講師
朴 珍希

◆①木(2、4週)17:30〜18:50
②木(2、4週)19:00〜20:30

◆各6カ月11回 24,200円(7/9〜)

持参品/筆記用具
※コピー、テキスト代別途
※対象/①学習歴1年以上の方
②韓国語の文字が読める方で、聞き取りが上手になりたい方

ライセンス取得のコース

認定心理カウンセラー養成講座(基礎コース)

カウンセリングを行っていく上で必要な基本的知識・技法及び姿勢を理論と実践の両面から学び、プロと自己啓発を目指します。

◆NPO法人
全国心理カウンセリング機構 理事長
鈴村 忠則 他

◆土 10:00〜12:00

◆3カ月10回 102,600円

※テキスト代別途(9,720円)
※9月26日(土)開講
※9月12日(土)オリエンテーション実施
10:00〜11:30(無料・要予約)

予防医学リンパ健康セラピスト養成講座2DAYセミナー

リンパ理論とリンパ液の滞りによる「むくみ」「肩こり」「冷え」などの不調を優しい手技でケアする全身の施術法を2日間で学びます。

◆予防医学リンパ健康セラピスト協会
認定講師

◆9月生/9月13日(日)、27日(日)
11月生/11月15日(日)、29日(日)
各10:00〜17:00

◆19,440円
(希望者に資格認定料28,000円)

持参品/バスタオル、フェイスタオル各1枚、髪留め、飲料水、普段使っているマッサージオイルまたはクリーム
※テキスト代1,000円(2冊)
※定員20人

ラッピングコーディネーター資格対応講座

ラッピングコーディネーターを資格取得する為の講座となります。

◆Masayo Creation代表
ラッピング協会認定講師
石井 昌代

◆金(1、3週)13:00〜15:00

◆3カ月6回 9,900円(7/3〜)
(6カ月で修了)

持参品/カッターナイフ、ハサミ、両面テープ、セロテープ、筆記用具

※教材費 500円
※定員 10人

MOS・P検対策講座

パソコンでの必須技能、ワードやエクセルの資格は就職などに有利です。合格保証期間であれば、何度でも受講できます。

◆PCらいふパソコンスクール
専任講師

◆月〜土(水・祝日を除く)
①10:00〜 ②11:00〜
③13:00〜 ④14:00〜
⑤15:00〜 ⑥16:00〜
火・木・金
⑦18:00〜 ⑧19:00〜

◆①**MOSスペシャリスト取得パック**
ワード、エクセル 各103,680円〜
ダブル 194,400円

②**MOSエキスパート取得パック**
ワード、エクセル 各158,760円
ダブル 247,320円

③**パソコン検定パックコース**
4 級 152,280円
3 級 184,680円
準2級 216,000円

※合格保証期間別途指定
※入会金免除
※月会費864円別途
※試験代は別途必要
※全て教材費込み
※日・水・祝日定休
※**MOS・P検の試験認定校です。**

実務・教養のコース

ブラッシュアップ〜自分磨き〜講座

冠婚葬祭のマナー、パーソナルカラー診断、メイク、アロマを用いたリフレッシュなど、盛り沢山の内容です。

◆Shin-美-Manner 〜hanayome塾〜
小笹山 元雪

◆土(第2週)13:00〜15:00

◆6カ月6回 13,200円

持参品/筆記用具
※定員10人
7/11・8/8・9/12・10/10・11/14・12/12

NEW 西洋における教会建築の魅力

教会建築は西洋の建築デザインの源と言えます。教会建築の外観と内部空間の素晴らしさを、時代を追ってお伝えします。

◆ノートルダム清心女子大学教授
学術博士 **上田 恭嗣**

◆金(第4週)10:00〜11:30

◆5カ月5回 7,000円

※講義資料は無料配布
※定員25人
7/24・8/28・9/25・10/23・11/27

パソコン教室

まずは「パソコン入門」からWord・Excelはもちろん、今話題の講座まで続々開講中!

◆PCらいふパソコンスクール
専任講師

◆月〜土(水・祝日を除く)/
10:00〜・11:00〜・13:00〜・14:00〜・15:00〜・16:00〜
火・木・金/18:00〜・19:00〜

◆1カ月
4回 8,640円
6回 12,204円
8回 15,228円
12回 21,492円
16回 27,648円
24回 38,664円

スキルアップコース
(30、40、50歳代6カ月限定)
6回 10,152円

ゆうゆうコース6
(60歳以上の方限定)
6回 8,640円

ゆうゆうコース8
(60歳以上の方限定)
8回 10,368円

ゆうゆうコース12
(60歳以上の方限定)
12回 15,228円

個人指導 4,968円

※各講座別テキスト代別途(約2,000円前後)
※月会費864円別途
※日・水・祝日定休
※**MOS・P検の試験認定校です。**

書道・ボールペン習字のコース

書道・かな(初・上級)

いろはの初歩から作品制作までをご指導します。実用書も随時とりいれていきます。

◆文化勲章受章・県展審査員
高木 聖鶴
日展会員・県展審査会員
森川 星葉

◆木(月3回)13:00〜14:30

◆3カ月9回 14,850円(7/2〜)

持参品/書道用具一式
※定員45人

漢字書道・実用書

漢字の基本・実用書・かな等基本からお教えします。書道の奥深さ、楽しさを一緒に学びましょう。

◆日展作家・県展招待
水川 桃邨

◆①火(1、3週)13:00〜15:00
②水(2、4週)10:30〜12:30

◆各3カ月6回 9,900円
(①7/7〜、②7/8〜)

持参品/書道用具一式
※テキスト使用
※定員各20人

かな書道・実用書

慶弔等の日常用語・手紙・基礎的毛筆書、現代にマッチした調和体から芸術的なかな書まで親切丁寧に指導します。

◆日展会友・県展審査員
浅沼 翡舟

◆火(月3回)18:00〜19:30

◆3カ月9回 14,850円(7/7〜)

持参品/書道用具一式
※定員20人

実用書道とかな書道

最初の手ほどきから使用する機会の多い慶弔、手紙、日常用語や芸術性を養う鑑賞作品の習得を目標にします。

◆日展入選・県展審査会員
正筆会常任総務理事
小野 玲華

◆水(月3回)10:30〜12:00

◆3カ月9回 14,850円(7/8〜)

持参品/書道用具一式
※定員30人

かな書道・実用書

かなの基本から、作品づくり、作品の鑑賞。日常使う贈答用語・年賀状・手紙などの指導。

◆日展会友・県展審査員
井上 玲玉

◆金(月3回)13:30〜15:00

◆3カ月9回 14,850円(7/3〜)

持参品/書道用具一式
※定員20人

書道・かな

漢字とかなをうまく調和させて美しい字を書くためのノウハウを、個人の特性を生かしながら指導いたします。

◆日展会友・県展審査員
林 陽舟

◆金(月3回)17:00〜20:00

◆3カ月9回 14,850円(7/3〜)

持参品/書道用具一式
※定員20人

漢字と実用書道

漢字・仮名の基本から、生活に役立つ実用書(筆ペン・ボールペンを含む)の習得に始まり、創作までを学習します。

◆書道芸術院審査員
恒次 鶴城

◆金(2、4週)13:00〜14:30

◆6カ月11回 18,150円(7/10〜)

持参品/書道用具一式
※定員20人

カリグラフィー

西洋のアルファベット書道は専用のペンを使います。初心者でもご心配無く。個別に楽しく丁寧に指導します。

◆カリグラファー
カリグラファーズ・ギルド会員
砂賀音 智子

◆木(第2週)18:30〜20:30

◆3カ月3回 8,250円

持参品/筆記用具、ポケットティッシュ、B4サイズのテキストの入る袋、クリップ2個、小皿
※教材費(未経験者は初回に教材セット6,200円)
※定員12人
7/9・9/10・10/8・11/12・12/10

0(ゼロ)から始める ボールペン・筆ペン講座

日常の家庭生活で必要な、はがき・手紙・金封・のし紙の書き方から、実用の筆ペン・ボールペンで学習します。

◆日本ペン習字研究会師範
常任総務理事
岡山ペン書道連盟会長
小川 江南

◆①木(2、4週)18:30〜20:15
②金(1、3週)13:00〜14:45

◆各3カ月6回 8,400円
(①7/9〜、②7/3〜)

持参品/黒色ボールペン、筆ペン
※教材費(初回のみ870円)
※定員各20人

基礎から始める ペン・筆ペン習字

ペン習字の基本から、はがき、金封など、ボールペン、筆ペンで練習。公的資格取得も可能です。

◆日本ペン習字研究会師範
常任理事・審査員
文部科学省後援硬筆、毛筆検定試験
岡山県審査委員
山崎 春香

日本ペン習字研究会師範
瀬崎 桃花

◆火(2、4週)10:00〜11:45

◆3カ月6回 8,400円(7/14〜)

持参品/ボールペン
※材料費別途

美術のコース

洋　画

油絵やデッサン等で基礎を学び、個性的な表現ができるよう指導します。また公募展に挑む指導もします。

◆日展会友・県展審査会員
大野 昌男

◆火(1、3週)10:00〜12:00

◆3カ月6回 9,900円(7/7〜)

持参品/油絵、デッサン用具一式
※定員20人

洋　画

素描画、水彩画、油絵など洋画の基礎的な演習から制作にいたる指導をします。

◆日展会員・県展審査会員
難波 滋

◆火(1、3週)13:00〜15:00

◆3カ月6回 9,900円(7/7〜)

持参品/油絵、水彩画用具一式
※定員20人

日曜油絵

人間が人間自身を探究する究極の題材「人体」に挑戦します。(7・8・9月期「裸婦」。10・11・12月期「着衣」)

◆日展会員・県展審査会員
元岡山大学教授
福島 隆壽

◆日(2、4週)10:00〜12:00

◆3カ月6回 13,200円(7/12〜)

※モデル代別途(3カ月6回)
着衣/2,000円　裸婦/10,000円

はじめて描く油絵

初めての方から一作、一作、個性、感性を大切に、輝きのある絵となるように完成までわかりやすく指導します。

◆日展会友・日洋会委員
小塩 武

◆月(1、3週)13:00〜15:00

◆6カ月11回 18,150円(7/6〜)

持参品/油絵用具一式、キャンバス8〜10号
※定員20人

絵画教室

基本を中心に本人の目標(描きたい絵)にあわせた指導をしたいと思います。

◆白日会会員
椿　苑

◆日(1、3週)10:00〜12:00

◆3カ月6回 13,200円(7/5〜)

持参品/用具一式

気軽に楽しむ平面制作

デッサン練習、タブロー制作等、各人のペースで制作していきます。人物、静物を主に扱います。

◆白日会会員　**佐藤 孝洋**

◆水(2、4週)13:00〜15:00

◆3カ月6回 13,200円(7/8〜)

持参品/初回はえんぴつ、消しゴム、スケッチブック
※モデル代別途　※定員15人

水彩表現

花や器物など身近なモチーフを描きながら、さまざまな水彩技法の体験・習得を目指します。

◆水彩連盟準会員　**三輪 一登**

◆土(1、3週)13:00〜15:00

◆3カ月6回 13,200円(7/4〜)

持参品/水彩用具、スケッチブック
※材料費 100円/月
※定員20人

水　彩　画

透明水彩画・不透明水彩画の表現方法を基礎から指導します。初心者から経験者まで力量に応じて進めます。

◆水彩連盟会員　**宗次 秀男**

◆①入門/火(2、4週)13:00〜15:00
②火(2、4週)10:00〜12:00
③水(2、4週)10:00〜12:00

◆各3カ月6回 13,200円
(①②7/14〜、③7/8〜)

持参品/水彩画材一式
※材料費(300円/3カ月)
※定員各20人

絵画教室

①**スケッチを楽しむ**/画材は自由。少々の形のズレは気にせず、素の魅力を日記の様に記録していきましょう。
②**基礎デッサンから色彩画へ**/基礎デッサンの重要性を指導し、受講生の好みの画材で色彩画に移行し、反復する。初心者は鉛筆デッサンから。

◆画家　**岡崎 広**

◆①月(1、3週)10:00〜12:00
②水(2、4週)18:30〜20:30

◆各3カ月6回 13,800円
(①7/6〜、②7/8〜)

持参品/①F4スケッチブック、画材は任意(鉛筆、色鉛筆、水彩、コンテなど)②スケッチブック(F6、F4)、鉛筆(H〜4B)、練りゴム、色彩用具一式(水彩、パステル、油彩など)
※材料費は必要に応じて　※定員各15人

デッサンから始める絵画 はじめての銅版画

①**デッサンから始める絵画**/基礎のデッサン(静物や石膏像)からパステルや油絵まで指導します。
②**はじめての銅版画**/全くの初心者を対象に銅版画の技法(エッチングやアクワチント等)を丁寧に指導します。
◆画家、版画家　**木口 敬三**
◆**金(2､4週)13:00～15:00**
◆各3カ月6回 13,800円(7/10～)
持参品/①デッサン用として鉛筆、木炭とそれぞれの用紙や油絵、パステル用具
②銅版画用諸道具(入会後購入)
※定員①15人、②10人

生徒作品▶

似顔絵手ほどき

描いて似せる!自分流のユニークで楽しい表し方を体験してみませんか?顔も色々、描き方も色々です。
◆似顔絵師　**deko　黒住 英子**
◆**日(月1回)10:00～12:00**
◆3カ月3回 4,950円
持参品/スケッチブック(八切27×38cm程度)、鉛筆2本(2B以上2種)、消しゴム、描きたいモデルの写真や切抜き、ほか
※定員15人
7/5・8/9・9/6・10/4・11/1・12/6

色鉛筆で楽しむ 大人の塗り絵

塗り絵はデッサンする事なく色塗りから始められます。下絵は同じでも個性豊かな作品に仕上がります。
◆さくらクレパス認定講師
矢吹 真澄
◆**月(1､3週)10:00～12:00**
◆3カ月6回 10,500円(7/6～)
持参品/水彩色鉛筆(24色以上)、水彩筆6号、雑巾、筆洗
※テキスト代別途
※定員20人

日 本 画

絵を描く上で大事なことは、自分の個性を生かして楽しく描く事です。上手下手は関係ありません。
◆日展会員・県展審査員・日春展運営委員
大阪芸術大学美術学科教授・学科長
村居 正之
◆**①月(月1回)10:00～12:00**
②月(月1回)13:00～15:00
◆各3カ月3回 11,400円(7/6～)
持参品/用具一式

日 本 画

日本画材の基本的な使い方や描き方から始めます。みなさんと日本画を描く楽しみを共有できればと思います。
◆主宰/日本美術院同人
倉敷芸術科学大学名誉教授
下田 義寛
日本美術院同人
倉敷芸術科学大学教授
井手 康人
講師/日本美術院院友
倉敷芸術科学大学非常勤講師
藤田 和美
◆**月(2､4週)13:00～15:00**
◆3カ月6回 19,500円(7/13～)
持参品/用具一式

日本画ってなあに?

画材や道具、描き方を一つ一つ基礎から始めることによって自分なりの日本画を捜します。
◆日本画家・県展審査員
森山 知己
◆**①水(1､3週)13:00～15:00**
②水(1､3週)18:30～20:30
◆各3カ月6回 19,500円(7/1～)
持参品/用具一式

日 本 画

①②基礎技法を十分身につけ、徐々に高度なものを学んでいきます。描く対象を広げ、自由制作を楽しみましょう。
③**入門**/日本画は、膠の濃度・絵の具の溶き方など、ちょっとしたコツが必要です。基本から丁寧に学んでいきましょう。
◆**玉置 里美**
◆**①木(1､3週)10:00～12:00**
②木(2､4週)13:00～15:00
③木(1､3週)13:00～15:00
◆各3カ月6回 13,200円
(①③7/2～、②7/9～)
持参品/日本画用具一式
※定員各13人
※①③満員のため今回募集はありません。

人物デッサン基礎(日本画)

人物画を描くための勉強です。モデルを観て楽しくデッサンの基礎を学びましょう。やる気と根気で着色までやってみよう。初心者歓迎します。
◆岡山日展会会員・岡山県展招待
小山 利子
◆**日(第2週)14:00～16:30**
◆3カ月3回 6,600円
持参品/デッサン用具一式(スケッチブック10号、鉛筆、ネリ消し、顔彩セット)
※別途モデル代(2,000円/回)
7/12・8/9・9/13・10/11・11/8・12/20

楽しい日本画

日本画の初級から専門家が使う岩絵具まで丁寧にお教えします。自分の絵で応接間を飾る喜びを味わいませんか。
◆県展招待
安東 陽子
◆**木(2､4週)10:00～12:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/9～)
持参品/用具一式
※定員15人

俳 画

①**俳画**/基礎を盛り込んだ俳画を色紙、短冊、額、軸の作品に、又、写生画を俳画に仕上げ自分自身の作品を作ります。字手紙、俳画で便りも楽しめます。
②**季節の花を簡単に省略法で楽しむ(俳画)**/俳画の書法を簡単に省略法を使い、だれでも書けるように改良し、季節の花を葉書、色紙、短冊に描いてお部屋へ飾ってみませんか。
◆俳画仁寿会主宰
岡﨑 里風
◆**①火(1､3週)10:00～12:00**
②金(2､4週)10:00～12:00
◆各6カ月11回 18,150円
(①7/7～②7/10～)
持参品/
①筆、墨、顔彩、用紙等
②筆、墨、絵具、用紙等
※②お手本代1,000円
※定員①20人、②10人

水墨画(写意派)

本場中国の水墨画の技法をわかりやすく道具の扱い方から描法まで指導いたします。
◆蘇州教育学院水墨画名誉講師
虎杖会主宰
藤原 秀樹(六間堂)
◆**①月(1､3週)18:00～20:00**
②火(2､4週)13:00～15:00
③木(1､3週)10:00～12:00
◆①6カ月11回 24,200円
(①7/6～)
②③6カ月12回 26,400円
(②7/14～、③7/2～)
持参品/墨、硯、筆等
※定員各20人

水 墨 画

和紙と墨、絵の具と筆の遊びを楽しんでいます。初心者歓迎します。いつでも見学OKです。
◆嘉墨会会長
国塩 多嘉
◆**金(1､3週)13:00～15:00**
◆3カ月6回 11,700円(7/3～)
持参品/初めのうちは不要です。紙、筆、墨、下敷、その他お手持ちの用具があればご持参下さい。
※お手本代として300円程度
※定員15人

趣味の水墨画

初めての人には基礎から丁寧に、経験者にはそれぞれの技量に合わせ本格的な作品の指導もいたします。
◆国画水墨院理事長
岡山市水墨画連盟会長
萌苑会主宰
安藤 秀苑
◆**土(1､3週)10:00～12:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/4～)
持参品/硯、白下敷、墨(青墨)、筆(中、小)2本程度、顔彩、布巾
※定員15人

ふだん使いの器を作る陶芸

ふだん使いの器を楽しく作ります。
◆風越窯主宰
三島 博
◆**水(1､3週) ①10:00～12:00**
②13:00～15:00
◆各3カ月6回 9,900円(7/1～)
持参品/古タオル、エプロン
※粘土1kg1,500円(焼成料含む)
※定員各15人

虫 明 焼

虫明焼は釉薬のかかった淡青色の落ち着きのある色調で、あきのこない風情のある焼物です。絵付も可能です。
◆日本工芸会正会員・県展審査員
黒井 千左
◆**木(1､3週)18:00～20:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/2～)
※焼成料別途

備前焼(楽しい食器作り)

家庭で使う食器を作ってみませんか。初心者の方でも楽しく作れるように指導します。
◆日本工芸会正会員
森 泰司
◆**木(2､4週)13:00～15:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/9～)
※焼成料別途
※定員10人

備前焼(動物彫刻と器)

備前焼と備前セトウチ焼で、かわいい動物・人物・魚等、又、ふだん使いの花入・食器等を制作していきます。
◆日本陶彫会副会長・県展審査員
木村 玉舟
◆**木(2､4週)18:30～20:30**
◆3カ月6回 13,200円(7/9～)
※焼成料1kg3,000円
備前粘土1kg500円

漆　芸

漆器がジャパンとよばれるように、漆芸は日本を代表する工芸です。蒔絵、蒟醤、存星など初歩全般を指導します。

◆日本工芸会正会員
小松原 賢次

◆土(1、3週)13:00～17:00

◆3カ月6回 13,200円(7/4～)

持参品/筆記用具、ウエス、切出しナイフ、ティッシュ、ガラス板(30㎝×30㎝×5㎜)

※定員20人

金継ぎと蒔絵

講師養成講座(初級)/金継ぎの技法を学びながら、課程修了後に講師資格を取得し、自宅で教室を開くことを目指します。

金継ぎと蒔絵/壊れてしまった大事な器、陶磁器や漆器が蘇ります。併せて、漆塗りや蒔絵、螺鈿(ラデン)も学べます。

◆漆芸伝承の会主宰・漆芸家
栗原 蘇秀

◆金(第4週)10:00～12:30

◆講師養成講座/
6カ月6回 22,800円(18ヵ月で修了)
金継ぎと蒔絵/
3カ月3回 9,750円

持参品/割ってもよい練習用器、ハサミ、カッターナイフ、ボロ布、割箸、つまようじ、セロテープ、紙コップ、薄い手袋

※材料費、筆代別途

※道具レンタル代(買取も可)540円/1回

7/24・8/28・9/25・10/23・11/27・12/25

金箔の雅

日本の伝統工芸である金箔技法を現代風にアレンジし、身近な作品から高度なものへと技法を進めて行きます。

◆「華」金箔美術手工芸研究会主宰
宍戸 悦子

◆金(第1週)13:00～15:00

◆3カ月3回 6,600円

※材料費(2,000～3,000円)

7/3・8/7・9/4・10/2・11/6・12/4

着付け・和裁・洋裁・編物のコース

きもの着付とマナー

浴衣から留袖まで楽しく学び、マナーも身につきます。自装、他装と学び初心者から資格取得希望の方にも対応。

◆京都きものコンサルタント協会認定
むつみ京都きもの学院
学院長
吉井 睦美

学院長補佐
竹原 美智代

◆月・火
10:00～12:00
13:30～15:30
18:30～20:30

◆毎週コース/
各3カ月11回18,150円
隔週コース/
各3カ月 6回 9,900円

持参品/初回は筆記用具、半巾帯、2回目から着物一式

※初回テキスト代2冊4,030円

※定員各15人

※別会場：むつみ京都きもの学院(中山下)

きもの着付け

着物美人になりませんか。手早く簡単に着られるよう楽しく学び、ライセンスの取得も出来ます。

◆京都きものコンサルタント協会
神戸きもの学院指定教授
西村壽美子

◆水(2、4週)18:00～20:00

◆3カ月6回 9,300円(7/8～)

持参品/筆記用具、着物一式

※定員15人

和　裁

和服好きの方、自分で仕立ててみませんか。自由教材、自分のペースで基礎から楽しく。親切丁寧に指導します。

◆元専門学校
岡山ファッションスクール講師
岡部 厚恵

◆土 10:00～12:00

◆3カ月11回 15,400円

持参品/裁縫道具、教材、筆記用具、一尺ざし

※定員10人

※満員のため今回募集はありません。

洋　裁

初心者から上級者まで、ていねいに指導いたします。楽しくお好きな洋服を作りましょう。(子供服、着物のリフォームも可。)

◆元専門学校
岡山ファッションスクール教師
上西 喜美子

◆火 18:00～20:00

◆3カ月11回 15,400円

持参品/筆記用具、洋裁用具

※定員13人

洋　裁

基礎から応用まで流行を取り入れデザインし、製図、縫製技術等に重点をおき指導します。自由教材でリフォームも可。

◆元専門学校
岡山ファッションスクール教師
他 洋裁教室講師
林 文子

◆①木 10:00～12:00
②金 15:30～17:30

◆各3カ月11回 15,400円

持参品/筆記用具、洋裁用具

※定員各13人

山田千代子のクロッシェ専科

ジュエリーからストールやコートまで、クロッシェ(かぎ針編み)の技法で広範囲の作品が制作できます。

◆コスチュームジュエリー作家
ニットデザイナー
山田 千代子

◆水(2、4週)10:00～12:00

◆**技術習得コース**
3カ月6回 13,200円(7/8～)
応用コース
3カ月3回 9,750円
(月1回2週目もしくは4週目)

持参品/かぎ針、メジャー、はさみなど

※材料費2,800円程度～/回

※定員/各コース5人程度(計8人まで)

※ご入会前には必ずご見学ください。

手編み(棒針編み・かぎ針編み)

作品作りを通して、記号図の見方、ゲージの取り方、製図、割り出し等、基礎的技術を習得できます。

◆日本編物文化協会特別会員
(ヴォーグ指導員)
藤井 聡子

◆水(2、4週)10:00～12:00

◆3カ月6回 10,500円(7/8～)

持参品/筆記用具、お手持ちの編物用具

※定員15人

やさしい手編み ストレッチ編み

世界でオンリーワンの手編み。手軽に早く編め、着心地の良い作品が出来ます。講師の資格取得も可能。

◆NKM手芸協会　師範
米井 眞弓
吉実 文子
横田 桂子

◆①月(1、3週)13:00～15:00
②土(2、4週)10:00～12:00

◆①6カ月11回 18,150円(7/6～)
②6カ月12回 19,800円(7/11～)

持参品/筆記用具、編針セット(1,728円)

編　物(手あみ・バイアス編み)

手作りの温もりを感じる物を、楽しみながら作りましょう。作品は自由で、速編みながら基礎が学べます。(初心者歓迎)

◆デザインクラブ
ニットデザイナー
伊原木 尚子

◆金 10:00～12:30

◆3カ月11回 15,400円

持参品/筆記用具、ハサミ、お手持ちの針など

※定員16人

ニットフェスタ出品作品

♪ 邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

日本舞踊（若柳流）

着物が着れなくても、踊れなくても大丈夫。1からお教えします。まずは見学にいらして下さい。
◆正派若柳流師範　**若柳 吉一鳳**
◆**日 10:00～12:00**
◆3カ月11回 18,150円
持参品/着物、半巾帯（レンタルも有）、たび
※定員30人

日本舞踊（藤間流）

日本舞踊は喜怒哀楽の感情を体で表現するものです。感性（品・心・色気）をみがいてみませんか？
◆（公社）日本舞踊協会会員
岡山舞踊協会会員　**藤間 市寿美裕**
◆**月 15:00～17:00**
◆3カ月11回 18,150円
持参品/着物、足袋、半巾帯、扇子
※定員30人

日本舞踊（花柳流）

日本舞踊の基礎から、古典曲、新作曲問わずお稽古いたしております。楽しめる内容です。
◆（公社）日本舞踊協会会員
東京芸術大学邦楽科日本舞踊専攻卒業
花柳 大日翠
◆**木（1、3週）13:00～15:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/2～)
持参品/着物一式（浴衣でも可）、扇子（ご用意できる方のみ）

能楽 観世流 謡曲・仕舞講座

能の解説と共に、初心者の方にも楽しんで頂ける舞と謡のお稽古をします。能の構え方は美しい姿勢に役立ちます。
◆能楽師　観世流シテ方
林 宗一郎
◆**水（2、4週）13:00～14:30**
◆3カ月6回 19,500円(7/8～)
持参品/白足袋または白靴下（扇は講師が用意）
※テキスト代（500円/1回）

詩吟ゼミナール（個人レッスン中心）

入門～上級の方。各自自分で決めた吟題で練習し、きめ細かに教えます。練習はハードですが確実に成果がでます。
◆（一社）哲泉流日本吟詠協会
宗師　**河田 聴泉**
◆**火 18:00～20:00**
◆3カ月11回 15,400円
※定員7人

民　謡

日本列島北から南まで、全国の民謡を正しい発声法をキチンと身に付けて、順次、楽しみながらマスターします。
◆みやこ会・会主　**藤本 秀都**
◆**月（1、3週）13:00～14:00**
◆6カ月11回 18,150円(7/6～)
持参品/テキスト（1冊1,000円）、筆記用具、テープレコーダー（任意）
※定員15人

津軽三味線

本州最北の地津軽。その厳しい自然の中で生まれ、育まれた津軽三味線。あなたもその魂を感じてみませんか。
◆津軽三味線 汝&我代表　**西谷 計二**
◆**金（1、3週）18:00～20:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/3～)
持参品/お持ちの方は津軽三味線一式
※譜面代1枚につき100円
※定員10人

NEW 篠　笛

「曲集」にそって、曲を練習しながら、適宜、呼吸法や奏法を確認し、美しい音色の出し方を指導します。
◆浩龍・桜笛会　**松本 みどり**
◆**金（2、4週）18:30～20:00**
◆3カ月6回
9,900円(7/10～)
持参品/篠笛（7,000円～）、筆記用具
※楽譜代100円/月
※定員15人

箏　曲

初心者から経験者まで、個々に合わせて指導いたします。気軽にお箏を弾いてみませんか。
◆箏曲三上社　**三上 澄之**
◆**金 10:00～12:00**
◆3カ月11回 15,400円
持参品/爪、筆記用具
※定員20人

「箏りーな」を楽しむ（箏曲入門）

手軽にお箏の音色を楽しめるように形を小さく改良して「箏りーな」ができました。初心者の方でもお気軽にどうぞ。
◆文化箏音楽振興会岡山本部
準教師　**塩出 和恵**
◆**金（2、4週）15:15～17:15**
◆6カ月11回 18,150円(7/10～)
※箏りーな（61,500円程度）、テキストは教室で販売

「箏りーな」指導者養成講座

その手軽さから、今全国的にちょっとしたブームの「箏りーな」。この講座は、その指導者を養成する講座です。
◆文化箏音楽振興会岡山本部教師
（文化箏2級講師認定試験官）
三村 みどり
◆**金（2、4週）13:00～15:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/10～)
※定員20人

尺　八

和のこころ、少し寄道して心静かに尺八を吹いてみませんか！！初心者、経験者は問いません。
◆都山流尺八楽会竹琳軒大師範
塩治 尺山
◆**木 18:00～20:00**
◆3カ月11回 15,400円
持参品/尺八、譜面台
※定員20人

鼓

鼓は難しいものと思っていませんか。初めてでも楽しく入門できる内容です。太鼓・大鼓も勉強できます。
◆囃子桜友会主宰　**望月 太津友**
◆**木（1、3週）15:30～17:30**
◆3カ月6回
19,500円(7/2～)
※楽器をお持ちの方はご持参下さい

NEW とてもやさしい童謡の作曲

はじめての人でも、はじめの日からすぐ作曲できます。お子さんやお孫さんと一緒に歌うのも楽しいですよ。
◆作曲家　**横田 千之助**
◆**月（1、3週）**
15:30～17:00
◆3カ月6回
13,200円(9/7～)
持参品/音楽ノート、鉛筆、消しゴム

大正琴アンサンブル専科

日本の大正琴は世界中の曲が楽しめる素晴らしい楽器です。心を一つにした美しくやさしいハーモニーは格別です。
◆岡山県大正琴愛好会代表師範
琴扇悠（佐藤智子）
◆**日（1、3週）10:00～12:00**
◆3カ月6回 8,400円(7/5～)

大 正 琴

①研究科/大正琴が好きな方大歓迎！教本にそって童謡から合奏曲、邦楽まで、あらゆるジャンルの曲が楽しめます。
②専攻科/研究科からステップアップ！より高度な邦楽～新曲まで、洗練された音色となるよう技法の向上をめざします。
◆岡山県大正琴愛好会代表師範
琴奄諒（平野百合子）
◆**①水 15:30～17:30**
②火 15:30～17:30
◆各3カ月11回15,400円
※テキスト使用

複音ハーモニカ

初心者の方大歓迎。ハーモニカには色々な種類があります。教材楽器だった時代もある「複音ハーモニカ」の講座です。
◆岡山ハーモニカクラブ会員
中井 節子
◆**①木（2、4週）15:30～17:30**
②木（2、4週）18:00～20:00
◆各3カ月6回 11,700円(7/9～)
持参品/筆記用具
※お手持ちのハーモニカ、教則本があれば持参して下さい。教室で購入もできます。複音ハーモニカ1本5,000円から。教則本（入門、初級編1,700円）

オカリナ（土笛）

①懐メロクラス/健康のために、指を動かし脳に刺激を与えましょう。同年代ならではの気さくなクラスです。
②初級/素朴な音色の土笛を吹いてみませんか？楽譜が読めなくても大丈夫。音楽基礎も身に付きます。
③中級～上級/ソロ演奏・アンサンブルを楽しみます。スラーの付け方なども指導します。
◆オカリナ奏者
オカリナほほえみクラブ理事長
折井 ユミコ
◆**①土（2、4週）11:30～12:30**
②土（2、4週）10:00～11:30
③土（2、4週）12:30～14:00
◆①6カ月11回 18,150円(7/11～)
②6カ月11回 21,450円(7/11～)
③6カ月11回 24,200円(7/11～)
持参品/①オカリナF管
②③オカリナF・C管、チューナー
（①②③共通）筆記用具、譜面台
※定員各12人

癒しの竹笛 パンフルート入門

基本練習を行いながら童謡・唱歌のレパートリーを少しずつ増やしていきます。楽譜は使いませんので気軽に参加できます。

◆パンフルート工房「備前の風」代表
今井 勉
◆①火(2、4週)13:00～14:00
②火(2、4週)14:00～15:00
◆各3カ月6回16,500円(7/14～)
持参品/パンフルート(12,600円より・レンタルの場合1,000円/1回)、筆記用具
※定員各10人

バイオリン教室(個人レッスン)

初心者から経験者まで個人にあわせたレッスンを行います。気軽にバイオリンを弾いてみませんか。

◆ジェルジンスク国立音楽院(ロシア連邦)卒業
CSカンパニーバイオリン教室講師
ジュビリエンコ・ユリヤ・ヴラジーシロヴナ
◆①火 15:30～20:30(1人1時間)
②金 18:30～20:30(1人1時間)
◆各3カ月11回 29,700円
※バイオリンレンタル可能(1カ月1,080～5,400円)
※楽譜のコピー代別途　※中1～対象

はじめてのウクレレ(初級コース)

ご自分の歌をウクレレで伴奏してみませんか。楽しい発表会もあります。講師はマウナハワイアンズのリーダーです。

◆西山諒一郎とマウナハワイアンズ
バンドマスター　**西山 諒一郎**
◆水(2、4週)18:30～20:00
◆3カ月6回 13,200円(7/8～)
持参品/ウクレレ、ノート、筆記用具
※定員25人

二胡入門

基本練習中心の講座です。数字譜を使うので、幼い頃なじんだメロディーが2、3カ月で弾けるようになります。

◆主宰二胡演奏家 DENSEN
二胡を楽しむ会　**専任講師**
◆水(1、3週)19:00～20:00
◆3カ月6回
16,500円
(7/1～)
持参品/二胡、譜面台、ノート

マンドリン(個人レッスン)

初心者から上級者まで個人のレベルに合わせた指導を行います。教則本と曲を併行して進めていきます。

◆マンドリン演奏家
日本マンドリン連盟会員
伊丹 典子
◆月(2、4週)15:30～20:00
(1回50分)
◆3カ月6回 26,100円(7/13～)
持参品/楽器(購入の相談にも応じます。レンタルも有)、ピック、譜面台
※教則本(初心者2,415円、経験者2,625円)
※資料・楽譜代別途

ときめきピアノ♪(個人レッスン)

80代の初心者の方がお誕生日に「ハッピーバースデー」を両手で演奏し感無量。大きな音符、レベルに合わせた楽譜、やさしい先生だから大丈夫です。

◆ピアノ指導者・まりさピアノ主宰
藤田 マリ子
◆①月(2、4週)10:00～12:30 NEW
②月(第1週)15:00～18:30
③火 10:00～12:30
④水 10:00～12:30
⑤木 10:00～12:30
⑥金 10:00～12:30
◆毎週/1カ月 8,800円
隔週/1カ月 5,500円
月1回/1カ月 3,250円

らくらくピアノ®

①中高年から始めるらくらくピアノ®/
全国に広がる「らくらくピアノ®」。テキスト著者による個人レッスンです。これなら弾ける!と定評です。
②認定講師養成講座(幹部コース)/
「気軽・喜び・集い」の音楽を、中高年に提供するプロを養成しています。更なる活躍を目指す講師が対象です。

◆①②一般社団法人 全日本らくらくピアノ®協会 代表理事
ピアノ音楽誌 月刊「ショパン」大人ピアノ指導法執筆者
「らくらくピアノ®」創設者・グレード創設者
光畑 浩美
①一般社団法人 全日本らくらくピアノ®協会 副理事長
松森 博美
◆①土 16:00～20:30
②木(2、4週)13:00～15:00
◆①毎週/3カ月11回 37,400円
隔週/3カ月 6 回 20,400円
②3カ月6回 26,100円(7/9～)
※②テキスト代1,512円、らくらくピアノ®認定講師取得可(7,000円)、協会認定審査員資格取得可(別途要)

中高年から始める らくらくキーボードピアノ

鍵盤には音名シール。カナ付きの楽譜は大きな字で初心者に大好評です。気軽に楽しめるキーボードです。

◆①一般社団法人 全日本らくらくピアノ®協会 代表理事
ピアノ音楽誌 月刊「ショパン」大人ピアノ指導法執筆者
「らくらくピアノ®」創設者・グレード創設者
光畑 浩美
②一般社団法人 全日本らくらくピアノ®協会 副理事長
松森 博美
◆①木(2、4週)10:00～12:00
②土(1、3週)13:00～15:00
◆各3カ月6回 9,900円
(①7/9～、②7/4～)

歌って健康いきいきライフ

なつかしの名曲、フォーク、昭和歌謡から今どきの歌まで生伴奏に合わせて、大きな声で歌って笑って動いて楽しみましょう。

◆合唱指導者
ソットヴォーチェ音楽教室主宰
吉井 江里
◆水(1、3週)10:30～12:00
◆3カ月6回 9,900円(7/1～)
持参品/筆記用具
※初回に本を1冊購入(1,080円)、資料代別途

小牧まりと名曲を歌う

シャンソン・ポップス・映画音楽・唱歌・フォーク、なんでもありの名曲を、みんなで歌って楽しみましょう。

◆声楽家　**小牧 まり**
◆木(1、3週)10:40～12:10
◆3カ月6回
15,000円(7/2～)
※楽譜のコピー代別途

あのころの歌いまの歌

あの頃も、今も、心に残るステキな歌がいっぱい。みんなで楽しく歌いましょう。時におしゃべりもしながら。

◆作曲家　**横田 千之助**
◆木(1、3週)13:00～15:00
◆3カ月6回
13,200円(7/2～)
※楽譜のコピー代別途

初心者のための 世界の名歌を歌おう

映画音楽のテーマ曲やシャンソン等、世界の名曲をたのしく歌いませんか。仏留学経験者の講師が親切にご指導します。

◆歌手、音楽療法士　**原 洋子**
伴奏、音楽療法士　**大島 郁美**
◆水(2、4週)13:15～14:45
◆3カ月6回
18,300円(7/8～)
※楽譜作成代
月100円程度
※定員20人

オペラのアリアを歌ってみよう

まずヴォイストレーニングをし、アリアに限らず希望の曲をお教えします。初心者の方が音大出身かと思う程上達した人もいます。

◆(公財)東京二期会会員
東京室内歌劇場会員　**野崎 幹子**
◆火(2、4週)
14:00～15:00
◆3カ月6回
19,500円(7/14～)
※定員7人

「歌えば楽し」 ～青春を呼びさます歌声～

歌う前の準備運動、呼吸法、各人に合わせた発声練習。そして、とにかく、楽しくうたいましょう。

◆声楽家　**長尾 節子**
◆火(2、4週)
10:30～12:00
◆3カ月6回
9,900円(7/14～)
持参品/筆記用具
※教材費別途
※定員24人

初めて歌うタンゴ ～情熱と哀愁の詩(うた)～

美しい歌詞、メロディー、リズムが魅力のタンゴ。歌詞の内容を学びながらスペイン語で歌ってみませんか?

◆音楽・スペイン語講師　**上田 何奈**
◆火(1、3週)
10:30～12:00
◆3カ月6回
14,400円(7/7～)
※教材コピー代
100円程度/月

歌・楽(うた・らく)

間違いなく皆さんを笑顔に!唱歌童謡や、フォーク、歌謡曲、ポピュラーまで楽しく愉快に歌いましょう。

◆岡山県合唱連盟理事長
小池 芳弘
◆月(1、3週)
18:00～20:00
◆3カ月6回
9,900円(7/6～)
持参品/筆記用具
※教材費400円
※定員25人

花との出会い・四季を知るコース

いけ花・嵯峨御流

嵯峨御所の流れをくむ伝統生け花を楽しい雰囲気のなかで、チャレンジしてみませんか。初歩の方から丁寧に指導致します。

◆岡山司所司所長　**角南 良甫**
◆火 15:30～17:30
◆初等科/3カ月11回 15,400円
中等科/3カ月11回 15,950円
高等科/3カ月11回 17,050円
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※花代別途
※定員20人

いけ花・嵯峨御流

季節の花で、家庭や職場を明るく彩りませんか。鋏の使い方や水揚げの方法等、初歩から丁寧にご指導致します。

◆嵯峨御流岡山司所役員 **横畑 一園**
◆①月 18:30～20:30
②月(1、3週)18:30～20:30
◆①初等科/3カ月11回15,400円
中等科/3カ月11回15,950円
高等科/3カ月11回17,050円
②初等科/3カ月6回 8,400円
中等科/3カ月6回 8,700円
高等科/3カ月6回 9,300円
(7/6～)
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※花代別途　※定員各20人

いけ花・桑原専慶流

いけ花を通して日常生活に潤いを。古典花現代花等々けい古を通して日本の伝統文化を学びます。

◆桑原専慶流岡山県本部理事
桑原専慶流家元補佐
日本いけばな芸術協会特別会員
松村 渓光
◆木(1、3週)13:00～16:30
◆初等科/3カ月6回 8,400円(7/2～)
中等科/3カ月6回 8,700円(7/2～)
高等科/3カ月6回 9,300円(7/2～)
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※花代別途
※定員20人

いけ花・池坊

①**いけ花・池坊**/いけ花の発祥は池坊から。古典、現代総ての分野をわかりやすく理論的に楽しく指導している教室です。
②**はじめての池坊**/新しい池坊のいけ花の中に、長い伝統の良さが息づいています。あなたの家にほっとできる空間を作りませんか。
③**池坊・立花研究**/伝統ある正風体立花から新しい新風体立花まで、和洋の花材を交えての表現力を養成します。

◆池坊岡山支部 **泉 尚子**
◆①月 15:40～20:00(随時)
②金(2、4週)18:00～20:00
③日(第2週)10:00～13:00
◆①初等科/3カ月11回 15,400円
中等科/3カ月11回 15,950円
高等科/3カ月11回 17,050円
②3カ月6回 8,400円(7/10～)
③3カ月3回 8,250円
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※花代別途
※定員①28人②15人③10人
③7/12･8/9･9/13･10/11･11/8･12/13

いけ花・池坊

いけばなを楽しく学び家庭や職場に飾ってみませんか!!皆さんの笑顔がほころぶでしょう。入門の方歓迎します。

◆(一財)池坊華道会参与
池坊岡山県連合支部最高顧問
池坊西大寺支部最高顧問
服部 壽賀子
◆①いけ花・池坊/
火(1、2、3週)15:30～17:30
②池坊・立華/
火(第4週)15:30～18:30
◆①3カ月9回12,600円
②3カ月3回 8,250円
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※花代別途
②7/28･8/25･9/29･10/27･11/24･12/22

いけ花・小原流

伝統に育まれた生花は四季折々の美しいものに出合う近道です。楽しく学べる小原流との出合いを信じて教えます。

◆小原流岡山支部参与
末利 翠圃
◆火12:30～15:00
◆初等科/3カ月11回 15,400円
本　科/3カ月11回 15,950円
師範科/3カ月11回 15,950円
研究科/3カ月11回 17,050円
専　科/3カ月11回 17,600円
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※花代別途
※定員28人

いけ花・小原流

お花のお稽古を始めてみませんか。玄関に、リビングにあなたの活けた花が心にやすらぎを与えてくれます。

◆小原流岡山県支部連合会副会長
小原流岡山支部参与
日笠 翠苑
◆火 17:00～20:00
◆初等科/3カ月11回 15,400円
本　科/3カ月11回 15,950円
師範科/3カ月11回 15,950円
研究科/3カ月11回 17,050円
専　科/3カ月11回 17,600円
持参品/花鋏、花袋、タオル等
※花代別途
※定員15人

いけ花・未生流

未生流では格花と盛花に分かれており、自然の恵みによって美しさを表現します。楽しく学んでみませんか。

◆未生流家元教授(家元正目代)
国米 春甫
◆土(1、3週)15:30～17:30
◆3カ月6回 8,400円(7/4～)
持参品/花鋏、花包み、糸巻
※花代別途

いけ花・草月流

あらゆる空間にいけばなが対応できるよう、楽しくお花をご一緒にいけてみませんか。

◆草月会岡山県支部
草月流師範会理事
岡山県華道連盟常任委員
尾髙 肇江
◆土(1、3週)18:00～20:00
◆6カ月12回 18,600円(7/4～)
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※花代別途　※定員20人

ヨーロピアンフラワーアレンジメント

いろいろなパターンをお教えしながら花の美しさ優しさを家庭の中で感じていただける様に御指導します。

◆フラワーコーディネーター
プティ タ プティ主宰 **深見 真由美**
◆火(第1週)10:00～12:00
◆6カ月4回 8,800円
持参品/アレンジメント用はさみ、花つつみ
※材料費(3,000円程度/1回)
7/7･9/1･10/6･12/1

フラワーデザイン

個々のペースや目的に応じたレッスンだからいつからでも始められます。プリザーブドフラワー・造花も対応。入会随時。

◆マーゴフラワーズスクール&
コンサルタント代表 **片山 雅恵**
◆①火(第1週)13:00～15:00
②火(第3週)13:00～15:00
③火(1、3週)18:00～20:00
(入室は①②14:00、③19:30頃までにしていただければレッスン可能です)
◆①②6カ月6回 13,200円
③3カ月6回 13,200円(7/7～)
持参品/ハサミ(教室でも販売あり)
※材料費/各2,000～3,000円程度/1回
①7/7･8/4･9/1･10/6･11/17･12/1
②7/21･8/18･9/15･10/20･11/17･12/15

プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワー教室

このお花が枯れなければいいのに。そんな願いを叶えたプリフラ。色のパワーも感じながら、優しい時間をぜひ！

◆JPFA日本プリザーブドフラワー協会認定会員
カラーセラピスト
アトリエホワイトリーフ主宰
窪田 晴美
◆金(第3週)10:00～12:00
◆3カ月3回 6,600円
持参品/すべてご用意します
※材料費(3,500～6,000円/1回)
7/17･8/21･9/18･10/16･11/20･12/18

パリスタイルと資格で「花のプロへ」

お問い合わせ・お申し込みは
☎0120-603-003(フリーダイヤル)まで

◆(公社)NFD公認校
Flower Salon Miki Art School主宰
NFD名誉本部講師
フラワー装飾一級技能士
NFD試験審査委員
(一社)全日本ブライダル協会理事
プリザーブドフラワー全国協議会理事
江口 美貴 他
◆土 13:00～20:30

①**プライマリーコース**
パリスタイルを楽しく学んで、NFD3級資格取得を目指します。
◆6カ月24回 129,600円
※花材費192,240円(教材費含む)

②**プリザーブドフラワー講師認定コース**
江口美貴デザインのワンランク上のカリキュラムで、プリザーブドフラワーを使ったセンス溢れる作品を制作します。
◆プルミエコース/
5カ月(全10回)54,000円
※花材費162,000円(教材費含む)
ディプロームコース/
6カ月(全12回)64,800円
※花材費226,800円(教材費含む)

③**ドイツフローリストコース**
デザイン歴2年以上の方のためのさらなる上級コースです。
◆1年間12回 51,840円
※花材費142,560円(教材費含む)
※外部からの入学の場合、別途入学金16,200円が必要です。

④**インテリアフラワーコース**
暮らしの中のアレンジメントをカジュアルに学べます。
◆1年間24回 月額 4,320円
※花材費9,720円(教材費含む)

⑤**ウェディングフラワー専科**
ブライダルに欠かせない小物や装飾を1年間で学びます。
◆1年間24回 月額 6,480円
※花材費12,960円(教材費含む)

茶道・煎茶・礼法マナーのコース

茶道・表千家

点前・和の作法を学びながら日本文化のおもてなしの心をお伝えします。希望者には、許状取り次ぎ可能です。

◆表千家教授　**金川 宗令**
◆**金 13:00〜20:00(随時)**
◆3カ月11回 15,400円
持参品/帛紗、懐紙、楊子、扇子、くつ下(白)
※菓子代他別途

茶道・武者小路千家官休庵

点前の基礎からお茶会体験まで、稽古を通じて正しい和の作法を身につけます。希望者は免状取得も可。

◆武者小路千家正教授　**笹井 浩子**
◆**月 17:30〜20:30**
◆3カ月11回 15,400円
※菓子代他別途

官休会全国大会にて(後楽園)

茶道・裏千家

一期一会、日本の文化を肌で感じてお茶の勉強をしてみませんか。随時受付。

◆裏千家正教授　**上山 宗豊**
◆**①土(2、3週)10:00〜12:00**
②土(2、3週)13:00〜15:00
③土(2、3、4週)10:00〜12:00
④土(2、3、4週)13:00〜15:00
◆①②3カ月6回　8,400円(7/11〜)
③④3カ月9回 12,600円(7/11〜)
持参品/扇子、帛紗、懐紙、楊子、くつ下(白)
※菓子代他別途

茶道・裏千家

国際化時代、茶道は日本人には欠くべからざる教養です。お作法、お点前などを楽しみながら身につけましょう。

◆裏千家教授　**小坂 宗美**
◆**土 16:30〜19:30(随時)**
◆3カ月11回 15,400円
持参品/扇子、帛紗、古帛紗、懐紙、菓子切楊子、くつ下(白)
※菓子代他別途

茶道・裏千家

茶室という小宇宙のなかで、お茶をいただきながら茶の心と作法をお伝えします。希望者には許状取得も可。

◆裏千家正教授　**和田 宗光**
◆**①木(1、2、3週)10:00〜12:00**
②木(1、2、3週)13:00〜15:00
③木(1、2、3週)15:00〜20:00(随時)
◆3カ月9回 12,600円(7/2〜)
持参品/扇子、ふくさ、懐紙、楊子、くつ下(白)
※菓子代他別途

煎茶・一茶庵

「煎茶を愉しむ」ことは「自らを娯しむ」こと。まずは四季の移ろいに心を留めて、玉露、煎茶を多様に入れて味わってまいります。

◆一茶庵直門教授　**赤松 玉女**
◆**火(1、2、3週)17:30〜20:00(随時)**
◆3カ月9回 12,600円(7/7〜)
持参品/扇子、懐紙、楊子、くつ下(白)
※菓子代他別途

香　道

室町時代に始まる香道を紹介し、六国五味の体得と古典文学を季節の組香を通して楽しく学びます。

◆御家流香道 皆伝 師範
日本香道協会会員
(公財)お香の会理事
大谷 香代子
◆**①水(第3週)13:00〜15:00**
②水(第3週)18:30〜20:30
◆各3カ月3回 9,750円
持参品/お持ちであれば扇子、古帛紗
※材料費(1,000円/月)
7/15・8/19・9/16・10/21・11/18・12/16

手工芸のコース

手描友禅染色

さまざまな美しい表情を見せる布模様、ご自分のセンスで描けたら素敵ですよ。そんな夢をかなえてみませんか。

◆日装岡山アカデミー学院長
安田 正江
◆**①日(2、4週)13:00〜17:00**
②水(1、3週)13:00〜17:00
◆初級/3カ月6回 15,600円
中級/3カ月6回 18,300円
上級/3カ月6回 22,200円
(①7/12〜、②7/1〜)
持参品/エプロン、ティッシュ
※教材費 15,000円
※定員各20人

レザークラフト(革工芸と袋物)

革の手作り。簡単にでき作る楽しみを。身のまわりの小物からバッグ、インテリアまで好みの作品を作りましょう。

◆皮革工芸講師　**小倉 明子**
◆**火(2、4週)18:00〜20:00**
◆6カ月12回 33,000円(7/14〜)
※定員10人
※別会場/レザークラフトおぐら

木彫(秀心彫)

自然素材を使い生活に使用出来る作品を作り日々楽しみましょう。制作中は無心です。

◆秀心彫立ち上げ　**林 純男(秀峰)**
◆**月(2、4週)10:00〜12:00**
◆3カ月6回 8,400円(7/13〜)
持参品/彫刻刀(6本15,000円程度)
※材料費実費(500円〜30,000円)
※定員20人

木　彫

木彫をとおして日常生活に美意識と手づくり思考による心のゆとり「用」の豊かさを求めてみませんか。

◆がりゅう会主宰　**小松原 賢次**
◆**土(1、3週)10:00〜12:00**
◆3カ月6回 8,400円(7/4〜)
持参品/彫刻刀、定規、コンパス、筆記用具
※定員30人

能面打ち教室

能面サンプルを見ながら桧材を彫刻刀で彫る。彫りあがると胡粉をニカワ水で混合し塗っていき、墨顔料等で仕上げる。

◆日本能面美術協会理事(岡山支部長)
岡山県能面協会会長　**岡部 宝英**
副会長　**増成 宝三**
◆**水(2、4週)13:00〜15:00**
◆3カ月6回 11,700円(7/8〜)
持参品/彫刻刀、鉛筆、コンパス、物差し等
※材料費初回 女面用桧材、面型1万円

ベイビースプーンを削る

身近な木から、お子様用のベイビースプーンを削り出します。ベイビー用を手始めに各種サイズのスプーンも用意しております。

◆木工　**山本 美文**
◆**金(第2週)10:30〜12:00**
◆3カ月3回 9,000円
持参品/彫刻刀、定規、筆記用具
※材料費600〜1,500円、ケガ防止用革手袋500円
7/24・9/11・10/9・11/13・12/11
※定員7人

編める粘土 マイネッタ(石粉粘土)

貴女を素敵なインテリアクラフトにお誘いします。小物入れ、アクセサリー、バスケット等プレゼントに最適です。

◆日本クレイクラフト協会教授
喜多島 綾子
◆**木(1、3週)10:00〜12:00**
◆6カ月12回 16,800円(7/2〜)
持参品/エプロン、タオル、サランラップ
※定員20人

お花と可愛いお人形の世界(創作紙粘土)

四季折々のお花や世界に一つだけの可愛いお人形は、ご家族やまわりのお友達にも、幸せを感じて戴けると思います。

◆花部門、人形部門師範教授
池田 恵子
◆**水(第2週)13:00〜16:00**
◆3カ月3回 7,350円
持参品/タオル、エプロン
※定員10人
7/8・9/9・10/14・11/11・12/9

七宝焼絵画(その基礎から制作へ)

七宝焼の釉薬を自由に使って、アクセサリーから絵画作品まで、あなただけのオリジナル作品を作ってみませんか。

◆七宝焼作家
齊藤 桂子
◆**①初級/日(2、4週)13:00〜15:00**
②中級/日(2、4週)14:00〜16:00
◆①6カ月11回 18,150円(7/12〜)
②6カ月11回 20,350円(7/12〜)
持参品/水入れ、ティッシュ、筆記用具、その他
初回釉薬セット6,700円(材料費込)

クロワゾン・アート(現代七宝)

七宝を使って手作りのアクセサリー、額、立体を作ってみませんか。楽しく充実した時をすごしてみませんか。

◆日本七宝会議会員
倉敷七宝協会会員
アトリエ1/F主宰
丸山 昌子
◆**火(1、3週)10:00〜12:00**
◆6カ月11回 18,150円(7/7〜)
持参品/筆記用具
※定員28人

山田千代子のコスチュームジュエリー

純銀粘土・ビーズステッチ・ワイヤーなどの技術習得後、目的に合ったオリジナルジュエリーを作ります。

◆コスチュームジュエリー作家
山田 千代子

◆水(2、4週)13:00〜15:00

◆技術習得コース
3カ月6回 13,200円(7/8〜)
応用コース
3カ月3回 9,750円
(月1回2週目もしくは4週目)

持参品/ニッパー、ペンチ、ビーズマット、メジャー、はさみなど
※教材費(1,500円程度〜/回)
※定員各コース5人程度(計8人まで)
※ご入会前には必ずご見学ください。

アートクレイシルバー

銀粘土を使って自由な発想でオリジナルアクセサリーを楽しく作りましょう。インストラクター制度もあります。

◆アートクレイ倶楽部技能認定講師
オーバーレイ技能認定講師
アトリエ1/F 主宰
(公社)日本ジュエリーデザイナー協会会員
木目金技能認定講師
JJCAジュエリークリエイター(ワックスモデリング)協会会員
丸山 昌子

◆火(1、3週)13:00〜15:00

◆6カ月11回 18,150円(7/7〜)

持参品/エプロン、タオル、筆記用具
※材料費(3,000〜4,000円/月)
※定員20人

陶器絵付け ポタリーペインティング

絵心に関係なく楽しむ心があれば誰でも簡単に描けます。手描きの食器でお茶や食事を楽しみましょう。

◆M's Cabin主宰
小馬 真弓・久山 三智子

◆火(第1週)10:00〜12:00

◆3カ月3回 8,250円

持参品/水入れ、筆記用具、キッチンペーパー、エプロン
※道具代約4,000円(スタートセット)
※定員16人
7/7・8/4・9/1・10/6・12/1

トールペイント

図案を転写して描くトールペイント。その技法で食器に絵を描くのが白磁ペイントです。講師資格も取得できます。

◆JDPA講師会員
アメリカン・ハンディクラフト協会講師会員
クロバー講師、白磁ペイント講師
スタジオ ラ・パレットオイル講師
建部 宜子

◆水(第4週)13:00〜16:00

◆アクリル・オイルコース/
5カ月4回 13,000円
白磁ペイントコース/
5カ月4回 13,000円

持参品/エプロン、タオル2枚、筆記用具、筆洗い
※準備品(約9,000円)
※材料費(約3,000円/月)
※定員20人
7/22・8/26・10/28・11/25

折り紙

①**初心者講座**/伝承折り紙を中心に、基礎からご一緒に折ってみませんか。ゆっくりと丁寧にご指導します。
②幼い頃に折ったことのある折り紙を思い出しながら伝承・実用折り紙等楽しくご一緒に始めませんか。

◆日本折紙協会折紙講師
NPO法人国際おりがみ協会講師
大森 千代子

◆①木(第2週)10:00〜12:00
②木(第2週)13:00〜15:00

◆①6カ月6回 8,100円(1年1クール)
②3カ月3回 4,200円

持参品/(①②共通)木工用ボンド、ハサミ、定規、お手拭き、筆記用具①竹串、両面テープ②つまようじ、クリップ
※材料費①500円位 ②300〜600円
7/9・9/10・10/8・11/12・12/10

紙で作るバラのクラフト "ロザフィ"

細長い紙で作るバラをアクセサリーに組み立てたり、身近な物にデコを施して、世界で一つの宝物を作りましょう。

◆ロザフィ認定講師　**中村 敦子**

◆土(第4週)10:00〜12:00

◆3カ月3回 6,000円

※材料費初回のみ6,000円、次回より実費(約1,000円)
7/25・8/22・9/26・10/24・11/28・12/26

デクパージュ (装飾はり絵)

紙の切り抜きを使い、お部屋を素敵に飾ってみませんか。初めての方でも手軽に作ることが出来ます。

◆ル・アールデクパージュ主宰
山名 美代子
佐伯 真弓

◆木(2、4週)10:00〜12:00

◆基礎コース/
3カ月6回 16,500円
研究コース/
3カ月6回 19,500円(7/9〜)

持参品/筆記用具、エプロン、ボロ布、木工用ボンド
※定員10人

カルトナージュ kit lesson 1.2.3

フランス伝統工芸のカルトナージュ。インテリアファブリック付きキットで素敵な作品作りをお楽しみ下さい。

◆Enchanté (アンシャンテ) 主宰
板野 里美

◆火(第4週)18:00〜20:00

◆3カ月3回 8,250円

持参品/はさみ(クラフト用と生地用)、ウェットティッシュ、初回のみ道具セット1,800円
※材料費別途
7/28・8/25・10/27・11/24・12/22

フランス生まれの優雅なフレンチ・デコとインテリア茶箱

タッセル作成やランプシェード、カルトナージュとインテリア茶箱も含めて美しい布でトータルコーディネートします。

◆インテリア茶箱クラブ
日本ヴォーグ社認定インストラクター
出宮 洋子

◆火(2、4週)13:00〜15:00

◆3カ月6回 21,000円(7/14〜)

持参品/(初回)はさみ、定規、ぬれティッシュ
※教材費/全5作品
約50,000〜60,000円
※定員8人

卓上手織り

卓上手織機でテーブルセンター・マフラー・タペストリー・裂き織りなどあなたのペースに合わせた個人指導で楽しく創作。

◆白神 資康
◆火(1、3週)13:00〜15:00
◆6カ月11回 15,400円(7/7〜)
持参品/ハサミ
※織機は無料貸与　※定員16人

ステンドグラス

光の彩で不思議な魅力を増すガラス芸術。初歩からオリジナル作品へと個々の生活に合う物を作っていきましょう。

◆アールdeヴェールまつい
松居 安佐子
◆金(1、3週)10:00〜12:00
◆6カ月12回 26,400円(7/3〜)
持参品/エプロン、紙を切るハサミ、筆記用具、軍手、古布
※材料費実費、工具準備品(約16,000円)
※定員20人

とんぼ玉

とんぼ玉とは穴のあいた色文様の装飾ガラス玉のこと。あなただけのオリジナルアクセサリーを作りませんか。

◆ガラス工房 華
ガラス作家　**堀口 華江**
◆木(第1週)13:00〜15:00
◆①3カ月3回 6,600円
②中級コース/3カ月3回 9,750円
持参品/道具セット(10,000円)、タオル
※材料費(1,500円〜/月)
※定員①20人②2人
7/2・8/6・9/3・10/1・11/5・12/3

趣味・手芸のコース

フルーツ&ベジタブルソープカービング

果物や野菜・石鹸を、専用ナイフ1本で、お花や葉っぱに美しく彫り上げます。季節・行事に合わせたカービングをお楽しみいただけます。

◆可奈枝カービングスタジオ主宰
テーブルコーディネーター
尾崎 可奈枝
◆水(第4週)13:00〜15:00
◆3カ月2回 6,500円
持参品/エプロン、ハンドタオル、お持ち帰り用の袋
※初回のみカービングナイフ2,625円
※教材費(1,000〜1,500円程度/1作品)
基本・中級・上級とお進みいただけます。
7/22・8/26・10/28・11/25

安田早葉子 そめ花・ばら専科

そめ花は白い布から、染色で自在に濃淡のヴァリエーションを出し、こてやフリルテクニックを中心に創ります。

◆安田早葉子そめ花学院主宰
安田 早葉子
師範認定講師
浜本 隆子

◆月(第2週)13:00～16:00
◆3カ月3回 16,200円
持参品/ホーロー碗、新聞(5～6日分)、はさみ(布用)、ワイヤーばさみ、手ふき、竹串、綿花、ハブラシ
※材料費(13,000円/3カ月)
※染料セット6,155円、フリルセット6,155円
※定員12人
7/13・8/10・9/14・11/9・12/14

樹脂風粘土フラワー

コーンスターチが主原料の樹脂風粘土で花や枝物、果物をリアルに造形し、彩色、アレンジメントまで指導します。

◆ベル・フルール主宰
錫木 佳世子

◆木(2、4週)18:00～20:00
◆初等科/3カ月6回11,100円(7/9～)
高等科/3カ月6回13,200円(7/9～)
専　科/3カ月6回14,700円(7/9～)
師範科/3カ月6回16,500円(7/9～)
持参品/ラジオペンチ(お持ちの方のみ)、油性ペン(細)、筆記用具、サランラップ、タオル
※道具・テキスト代(8,975円)
※材料費(2,000円前後/3～4回で1作品)

クレイアート＋(プラス) クレイアートピクチャー

クレイアートピクチャーは、表現力豊かな立体画で、クレイアートとプラスすると、クリエイティブな作品が創れます。

◆現代手工芸作家協会常任理事
クミコアートフローラル主宰
クレイアート美術協会関西支部長
岡崎 久美子

◆月(2、4週)13:00～15:00
◆3カ月6回 16,500円(7/13～)
※持参品/ラップ、手芸用ボンド
※材料費別途　※定員10人

本部指定 深雪アートフラワー

深雪アートフラワーの優しい色調、繊細な技法で四季の花や実を楽しみながらエレガントな作品を作っていきます。

◆本部指定教室教授
南 弘子

◆火(2、4週)10:00～12:30
◆基礎・上級コース/
　3カ月6回 9,900円
専修コース/
　3カ月6回 13,200円
研究コース/
　3カ月6回 16,500円(7/14～)
持参品/筆記用具、ハサミ、メウチ、ピンセット、カット綿少々、おしぼり、ボンド、エプロン
※定員20人

深雪アートフラワー

①資格コース/基礎、上級、専科と進級。
②シニアクラス/手先を使って、くらしを活性化。美しい色で布を染め、楽しみながらセンスのよい花を作りましょう。1カ月1作品を完成させます。
趣味コース/コサージュなどの造花、色々な材料を使ったアレンジを制作。

◆①②本部指定教室教授
石井 恭子
①本部指定教室師範
川崎 貴重子

◆①水(1、3週)10:00～12:30
②水(1、3週)13:00～15:00
◆①3カ月6回 13,200円(7/1～)
②各3カ月6回 9,600円(7/1～)
持参品/筆記用具、ハサミ、おしぼり、ワイヤー、ボンド
※材料費別途(使用材料によって不定)
※別会場/チサンマンション(中山下)3F

Okayama Balloon Flower バルーンフラワー教室

岡山初、風船で作るお花の教室です。細貝里枝デザインのものを作れるのは認定教室だけ。新しいアートを体験して下さい。

◆Tokyo Balloon Flower認定講師
小田 弥生

◆火(第1週)10:00～12:30
◆3カ月2回 6,500円
持参品/はさみ、ペンチ、ニッパー
※材料費(2,000円/1回)
※定員15人
7/7・9/1・10/6・12/1

フランス刺繍 ー戸塚刺しゅうー

お友達とおしゃべりしながら刺した作品が衝立や入園祝のお弁当袋になったりと生活の場を広げましょう。

◆戸塚協会師範総代
後藤 みち子

◆月 10:00～12:00
◆3カ月11回 15,400円
持参品/裁縫道具
※定員15人
※3カ月後、戸塚協会へ入会
入会金3,000円、年会費3,600円

モラとビーズ

①モラ/初めての方でも出来ます。おしゃれ工房でおなじみの中山富美子先生の色彩とテクニックを仲良く楽しみませんか。
②ビーズ/小さな美しいビーズをより美しく縫うように作ります。誰にでも出来ますのでお友達と足を運んでください。

◆中山富美子刺繍協会講師
木下 道子

◆①土(1、3週)10:00～12:00
②土(第3週)10:00～12:00
◆①6カ月12回 19,800円(7/4～)
②6カ月5回 11,000円
持参品/②はさみ、ビーズマット(浅めの箱)、筆記用具
※①教材3,000円程度
②材料費2,000～
3,000円程度
※定員①15人②10人
②7/18・9/19・10/17・11/21・12/19

日本刺繍

伝統的な日本刺繍の持つ繊細で美しい作品を、一針一針絹糸で刺して、身近に楽しむ事が出来ます。

◆日装岡山アカデミー
日本刺繍講師
浅尾 倫子

◆水(1、3週)10:00～12:00
◆初級/6カ月12回 22,800円(7/1～)
中級/6カ月12回 26,400円(7/1～)
上級/6カ月12回 29,400円(7/1～)
持参品/筆記用具、小ばさみ、タコ糸、手ぬぐい(2枚)、針やま、毛糸用針
※用具教材費別途　※定員10人

デンマーク手工芸ダネラ

あなたの好きなデザインと色、形で玄関マット、壁かけ、クッション等が楽しく創れます。贈り物にも最適です。

◆日本ダネラ協会講師
山陽支部支部長
池田 征津子

◆月(1、3週)13:00～15:00
◆3カ月6回 9,900円(7/6～)
持参品/ハサミ、筆記用具

和紙アート講座

絵心は個性です。和紙が作品作りのお手伝いをしてくれます。たくさんの和みある彩りに出合ってみませんか。

◆和紙アーティスト・和紙アート主宰
黒豆 真朱美

◆日(第2週)10:00～12:00
◆6カ月6回 8,700円
持参品/新しい小さいタッパー3個、のりをつける古雑誌、おしぼり2枚、はさみ、ものさし、筆記用具
7/12・8/23・9/13・10/11・11/8・12/13

『このこの見る夢』

しゅんこうの和紙ちぎり絵

美しい手漉き和紙を使って、四季の花や風景、静物等の絵を制作してみませんか。講師を目指したい方も歓迎です。

◆認定講師　**吉田 節子**

◆①月(2、4週)10:00～12:00
②月(第2週)10:00～12:00
◆①3カ月6回 8,400円(7/13～)
②3カ月3回 4,200円
持参品/のり、ハサミ、目打ち、おしぼり、のり付台紙、筆記用具
※材料費(1,000円～
1,500円程度/1回)
②7/13・8/10・9/14・
11/9・12/14

がんぴ舎の和紙ちぎり絵

伝統の和紙を守り育てるという目的で、各地の和紙を使い美しい風景やお花をちぎり絵で描きます。

◆全国和紙ちぎり絵サークル所属講師
石原 保恵

◆土(第2週)10:00～12:00
◆6カ月6回 8,400円
持参品/手ふき
※材料費1,500円
※定員30人
7/11・8/8・9/12・10/10・
11/14・12/12

南フランスの白いキルト「ブティ」 (監修)中山久美子ジェラルツ

2枚の布を縫い合わせ、その後綿糸を詰めて図柄を浮かび上がらせます。小物やポーチの制作からお楽しみ下さい。

◆中山久美子ジェラルツ認定講師
村上 典子

◆月(第2週)10:00～12:00
◆6カ月5回 13,750円
持参品/裁縫道具、鉛筆(HB、B)またはシャープペン(0.7㎜)、定規(18～20㎝程度)、小ハサミ(糸切りハサミ)、刺しゅう枠(12～17㎝くらいのもの)、しつけ糸、ゆびぬき(お持ちの方)
※材料費2,500円～(教室で販売)
※定員10人
7/13・8/10・9/14・11/9・12/14

はじめての パッチワークキルト

小布を、ちくちくゆっくりと針を進めて、自分だけの作品を作ります。仕事をお持ちの方等の夕方の講座です。
◆OQSファイバーアートスクール講師
大東 佐登子
◆水(2、4週)18:00～20:00
◆6カ月10回 16,500円(7/8～)
持参品/裁縫道具、ハサミ、ものさし、鉛筆2B、お手持ちの生地など
※定員10人

NEW 色を楽しむ パッチワークキルト

基本を学びながらオリジナルの作品を目指します。色、柄、素材を活かした小物やバッグ作りも楽しみましょう。
◆アトリエ・カトンテール主宰
パッチワークキルト講師
村井 真理子
◆金(2、4週)13:00～15:00
◆3カ月6回 12,000円(7/10～)
持参品/裁縫道具、筆記具、お手持ちの布等
※材料費(作品により1,000～4,000円程度)
※定員10人

木目込人形・寿光会

可愛らしい人形、干支、お雛様、五月人形等、作る喜びと飾る楽しさを一緒に味わってみませんか。お手もとの古布で作ることも出来ます。
◆寿光会認定講師
守屋 綾香
守屋 明日香
◆月(2、4週)10:00～12:00
◆3カ月6回 11,700円(7/13～)
持参品/はさみ
※準備品(3,000円～5,000円)

手作り布人形

『ドールルーム』オリジナルキットで作品を作ります。抱き人形、着せ替え人形、立ち人形、創作人形へと進みます。
◆ドールルーム主宰 **温井 たか子**
◆火(2、4週)10:20～12:15
◆6カ月11回 26,950円(7/14～)
持参品/ものさし、ハサミ、筆記用具、用具一式(3,000円程度)
※教材費(2体10,000円程度/3カ月)
※定員10人

ビーズ織り

織り専用のデリカビーズを織り機を使って織り上げ、アクセサリー、バッグ、タペストリー等の作品を作ります。
◆デリカビーズ織り協会師範
鷲田 祥子
◆水(第2週)13:00～17:00
◆①3カ月3回 13,050円
②有資格者/3カ月3回 19,500円
持参品/糸切りはさみ、セロテープ
※初回ミニ織り機4,320円、教材7,236円
※定員15人
7/8・9/9・10/14・11/11・12/9

エルフローラ おし花教室

美しい草花の自然の色を残すためにおし花にし、作品を身近に飾り生活を楽しみませんか。簡単に出来ます。
◆日本おし花協会 理事長 **尾坂 輝子**
◆金(2、4週)10:00～12:00
◆①ベーシック/
6カ月11回 15,400円(7/10～)
②アドバンス/
6カ月11回 15,950円(7/10～)
※材料費別途 ※定員①12人②10人

ふしぎな花倶楽部 押花教室

草花から野菜、果物、思い出のお花を押し花にして、小物や長期間色の変わらない花絵額を作る事が出来ます。
◆ふしぎな花倶楽部インストラクター
小林 静江
◆木(第4週)13:00～15:00
◆5カ月5回 11,100円
持参品/ハサミ、カッターナイフ、ティッシュペーパー、新聞紙
※教材費(約1,500円～3,000円程度/1回)
※定員10人
7/23・8/27・9/24・10/22・11/26

エクトリー&キミコの アートプリント

小物、衣服、バッグなどにジュエリーシート、デザインシートを使って、だれでも楽しくアイロンで出来るオリジナリティーなクラフトです。
◆アートプリントインストラクター
石原 節子
◆火(第1週)13:00～15:00
◆3カ月3回 6,600円
持参品/カッター、はさみ、筆記用具、ティッシュペーパー
※材料費(約100～5,000円/1回)
7/7・8/4・9/1・10/6・12/1

テキスタイルアート フリーレース

専用シートに好みのリボンを配置し、ミシンで押さえストール、ウェアー等をつくり上げる。
◆あらきかずこテキスタイルアート
フリーレース認定校
Free Lace Studio～Hiro's Lace～
大河 洋江
◆火(2、4週)10:00～12:00
◆3カ月6回 9,900円(7/14～)
持参品/筆記用具、セロテープ、はさみ
※材料費(5,000円～/1回)

趣味と暮らしの百科コース

W・シェイクスピアの演劇塾

シェイクスピアはたくさんの名作を書いています。ロミオとジュリエット等の作品を声に出して読み、作品世界を体感する講座です。
◆ヒダカトモフミのシェイクスピア遊声塾
塾長 **日高 奉文**
◆月10:00～12:00
◆3カ月11回24,200円
持参品/「間違いの喜劇」ウィリアム・シェイクスピア/小田島雄志訳(白水Uブックス)、動きやすい服装
※定員10人

初心者のための演劇講座

呼吸法、実技、体操、戯曲創作法、発声法、ワークショップ。
◆劇団・銀仮面団代表、銀仮面団企画代表
岡山学芸館高等学校演劇部非常勤講師
藤澤 陽一
◆木(2、4週)13:00～15:00
◆3カ月6回 11,100円(7/9～)
持参品/練習用シューズ(スニーカー or 体育館シューズのような動きやすいもの)
※定員15人

井上いつのり話し方講座

人前で堂々と話し、人を引きつける話し方、あなたの印象をアップさせる話し方を基礎から勉強しましょう。
◆元RSKアナウンサー
井上 いつのり
◆水(2、4週)13:00～15:00
◆3カ月6回 11,100円(7/8～)
持参品/「基礎から学ぶアナウンス」(NHK出版)
※教材コピー代別途
※定員15人

挨拶が苦手な人の スピーチ講座

簡単なスピーチから、敬語、電話、面接、説明、司会など、ビジネストークまで、希望に沿って学べます。
◆フリーアナウンサー
大前 栄克
◆①月 18:30～20:30
②月(1、3週)18:30～20:30
③月(2、4週)18:30～20:30
④水(1、3週)13:00～15:00
◆①3カ月11回 24,200円
②6カ月11回 24,200円(7/6～)
③6カ月10回 22,000円(7/13～)
④6カ月12回 26,400円(7/1～)
持参品/筆記用具
※定員(月)(水)各10人

よむ基本から… 気がるに朗読講座

簡単な文章のよみ方をくりかえし練習し、基本を学んでいきます。そして、よむ楽しみを味わいましょう。
◆フリーアナウンサー
大前 栄克
◆月(2、4週)13:00～15:00
◆6カ月10回 18,500円(7/13～)
持参品/筆記用具
※定員10人

朗　読

朗読で脳をきたえませんか。
①**朗読の基礎/**腹式呼吸と正しい発声で朗読の基礎を学び、聞いてわかりやすく、楽しく、個性ある自分の朗読の世界を築きましょう。
②**朗読ステップアップ/**「声」の表現を楽しみながら、聞く人の心にひびく朗読力・豊かな表現力を身につけて、名作にチャレンジしましょう。
◆元アナウンサー
中山 美保
◆①金(1、3週)10:00～12:00
②木(1、3週)13:00～15:00
◆各6カ月12回19,800円
(①7/3～、②7/2～)
※定員各20人
※②テキスト「脳を鍛える大人の名作読本」他

朗読 Ⅰ・Ⅱ

正しい発声で朗読をすれば話し言葉も明瞭になります。基本を大切にして個性を生かし、古今の名作や最近の話題作を読みましょう。

◆元RSKアナウンサー
森 くにえ

◆①土(1、3週)10:00～12:00
②水(1、3週)13:00～15:00

◆各3カ月6回 11,100円
(①7/4～、②7/1～)

※テキスト(3カ月ごとに講師選定・主に文庫本)

朗読・新源氏物語(田辺聖子著)

分かりやすい言葉でつづりながら品格を失わない田辺源氏の世界を朗読で味わいましょう。

◆元RSKアナウンサー
森 くにえ

◆木(2、4週)10:00～12:00

◆3カ月6回 11,100円(7/9～)

持参品/「新源氏物語」田辺聖子著(新潮文庫)

囲 碁

初心者から高段者までの囲碁の楽しみ方。石は何を語っているか、一手一石の意味を探ろう。

◆岡山県アマチュア囲碁連盟副幹事長
坂本 浩章 他

◆木 15:30～17:30

◆3カ月11回 15,400円

持参品/筆記用具、ボールペン(赤・黒)
※定員16人

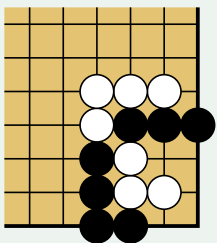
初二段目標の囲碁

初二段を目指す方、初二段の実力を充実させたい方に、講義と実戦解説を中心とした指導をします。

◆岡山県アマチュア囲碁連盟参与
大橋 忠平

◆火 18:00～20:00

◆3カ月11回 15,400円

持参品/筆記用具、ボールペン(赤・黒)
※テキスト代実費
※定員40人

健康マージャン教室

①**入門**/賭けない、飲まない、吸わない頭の体操健康マージャンを始めませんか。ボケ防止になりますよ。楽しいですよ。

②**初級**/入門クラスの終了者、家庭マージャン経験者にテキストを使い点数計算等をていねいに指導します。実践中心に。

◆日本健康麻将協会認定 レッスンプロ
今中 美代子

◆①土(2、4週)10:00～12:00
②木(2、4週)13:00～15:00

◆各3カ月6回 9,900円
(①7/11～、②7/9～)

持参品/筆記用具
※テキスト代2,000円
※定員各20人

絵 手 紙

①**人と人を繋ぐ絵手紙**/絵はヘタでいいんです。相手の方を想う気持ちさえあれば。誰にでも描ける絵手紙。笑顔あふれるお教室です。

②**四季を描く絵手紙**/心和む墨の滲み。顔彩の鮮やかさ。上手下手ではなく個性が大切。葉書の中で自由に遊んで下さい。

◆日本絵手紙協会公認講師
岩城 恵里

◆①木(2、4週)13:00～15:00
②月(1、3週)13:00～15:00

◆各6カ月11回 18,150円
(①7/9～、②7/6～)

持参品/用具は教室で販売もあります

自分がわかる やさしい手相入門講座

あなたの適職は?才能は?手相を知って新しい自分を発見しませんか?初心者向きの楽しい講座です。

◆東明学院 **専任講師**

◆水(第3週)10:00～11:30

◆3カ月3回 7,200円(全6回)

持参品/筆記用具
※テキスト代3,000円別途
※定員20人
7/15・8/19
※次回は10月～'16年3月までの予定です。

四柱推命学・開運気学・姓名学 開運気学中級・家相学等

①**四柱推命学・開運気学・姓名学**/開運気学、四柱推命学、姓名学等をわかりやすく指導します。自分や家族を占ってプラスに活用してみませんか。

②**開運気学中級・家相学等**/現代社会を上手に生き抜くための開運学です。奇門遁甲術による毎月の心願成就吉祥日を指導します。

◆天亨会副会長 **内藤 博絵**

◆①水(第4週)12:30～15:00
②火(第4週)12:30～15:00

◆①5カ月4回 21,600円
②6カ月5回 27,000円

持参品/①筆記用具、色鉛筆②筆記用具
※①テキスト代別途 ※①定員20人
①7/22・8/26・10/28・11/25
②7/28・8/25・10/27・11/24・12/22

懐メロ歌おう笑顔教室

笑顔で懐メロソングをご一緒に歌いませんか。笑って健康、歌って健康、心も体も絶好調になる講座です。

◆テゾーロ笑顔教室・主任講師
中島 孝子

◆金(第2週)13:30～15:00

◆3カ月3回 4,950円

※定員10人
7/10・9/11・10/9・11/13・12/11

ヴォイス・トレーニング

正しい呼吸法と発声法を楽しくトレーニングします。美しい声で心ゆたかな歌を唄いましょう。

◆声楽家
岡山県演奏家協会会長
近代日本音楽研究会会長
佐々木 英代

◆①火(1、3週)13:00～14:00
②火(1、3週)14:00～15:00

◆各3カ月6回
16,500円(7/7～)

※定員各20人

中高年のヴォイストレーニング

若い人も歓迎!腹式呼吸を覚えるとお腹が引きしまり、心肺機能も高まります。ご一緒に懐かしい歌を歌いましょう。

◆(公財)東京二期会会員
東京室内歌劇場会員
野崎 幹子

◆火(2、4週)
13:00～14:00

◆3カ月6回
16,500円(7/14～)

※定員20人

日曜カラオケ

歌う時、声が出ない…と思っている方にも「声が出た!?」と好評です。歌の練習はピアノ伴奏で細かい指導を心掛けています。

◆トップアートプロジェクト主宰
中司 賢一

◆日(1、3週)
13:00～15:00

◆3カ月6回
15,600円(7/5～)

カラオケを楽しむ(かよ&ふれんず)

毎月新曲を練習。一曲は自分の好きな曲をどうぞ。楽しく元気をモットーに人の輪を作る会です。歌手交流あります。

◆JP1カラオケネットワーク師範
北 かよ

◆金 15:45～17:45

◆3カ月11回 12,650円

持参品/歌カラテープ、譜面2枚、メモ帳、筆記用具
※定員15人

健康漢方教室 漢方でいきいき健康生活

漢方の基礎知識と活用方法を分かり易く説明します。病気予防、美容と健康、更年期障害、老化防止に大きな効果が期待できます。

◆未病薬学研究センター所長
木邑 道夫

◆月(第2週)13:00～15:00

◆3カ月3回 6,600円

持参品/筆記用具
7/13・8/10・9/14・11/9・12/14

家庭でできる アロマ健康法

抗菌作用・鎮静作用等々、アロマテラピーは生活の様々な場面に役立ちます。季節に応じた基礎知識をお伝えします。

◆ナードジャパン認定アロマセラピスト
森 容子

◆金(第3週)10:00～12:00

◆3カ月3回 4,950円

持参品/筆記用具、バスタオル1枚、タオル2枚
※材料費(500～1,000円まで/1回)
※定員10人
7/17・8/21・9/18・10/16・11/20・12/18

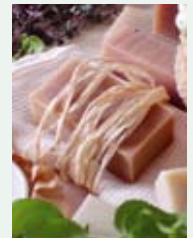
手づくりハーブ石けんとナチュラルコスメ

身近な素材で、お肌に優しい石けんやコスメを楽しく手づくりしましょう。素材の基本をオリジナルテキストで学びます。

◆AEAJ認定アロマテラピーインストラクター
アトリエJALAN-JALAN主宰
白神 恭子

◆金(第1週)10:00～12:00

◆3カ月3回 4,950円

持参品/エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、持ち帰り袋、牛乳パック、電卓
※材料費(2,000円)
7/3・8/7・9/4・10/2・11/6・12/4

自分で作る和の香り 手作りお香教室

高級香木の沈香や白檀、他天然香原料を使い、匂ひ袋・練香・線香等を手作りし、和の香りを楽しみましょう。

◆薫物屋香楽認定香司　**浜村 早苗**
◆**火(第3週)13:00〜15:00**
◆6カ月6回 13,200円
持参品/筆記用具、エプロン
※材料費(1,800円/1回)　※定員10人
7/21·8/18·9/15·10/20·11/17·12/15

NEW フラワーレメディ アドバイザー養成講座

家庭予防医学として歴史のあるフラワーレメディの基礎が学べ、生活に気軽に取り入れて頂けます。修了書付。

◆津高台セラピールーム代表
FROTT協会スーパーバイザー
バッチ財団登録プラクティショナー
髙田 みすみ
◆**土(1、3週)10:00〜12:00**
◆2カ月4回 12,400円(7/4〜)
持参品/筆記用具
※教材費7,500円　※定員20人

フラワーラッピング

ラッピングをベースとして、アーティシャルフラワー等の資材を使ってアレンジを楽しみます。

◆Masayo Creation代表　**石井 昌代**
◆**金(第4週)13:00〜15:00**
◆3カ月3回 4,500円
持参品/はさみ、グルーガン、カッター、ワイヤー切(ペンチ)
※材料費
1,000〜
2,000円
※定員10人
7/24·8/28·
9/25·10/23·
11/27·12/25

包んで・結んで・エコライフ しあわせラッピング講座

包む・結ぶ・折るを暮らしに生かし、手わざを使い工夫することを楽しみます。布包み、季節のインテリアも作ります。資格取得も可能です。

◆「包む・結ぶ・折る」くらし研究所長
decoラッピングスペース主宰
ラッピングクリエーター
ふろしき包布デザイナー
大畑 秀子
ラッピングアドバイザー
包布マイスター
Keiko
◆**月(第3週)18:30〜20:00**
◆5カ月4回 6,600円
持参品/カッターナイフ(刃が1cm幅)、ハサミ、両面テープ(1cm幅)
※材料費
1,500円〜/1回
※定員15人
8/17·10/19·
11/16·12/21

裏打ちと表装

書や絵、特に御自分の作品を裏打ちからはじめて掛軸に仕立てます。また、額や屏風、巻物もします。

◆日本表装研究会会長
綜芸舎舎主　**薮田 夏秋**
◆**土(第2週)13:30〜16:30**
◆初級/3カ月3回 13,050円
中級/3カ月3回 14,400円
上級Ⅰ・Ⅱ、研究科/
3カ月3回 15,000円
持参品/エプロン、作品(無い方は540〜1,080円の作品を講師が用意)
※材料セット(初級6,480円)
7/11·8/8·
9/12·10/10·
11/14·12/12

南京玉すだれ

日本文化独自の大道芸。軽快なリズムで演じられる「南京玉すだれ」。年齢は問いません。さああなたも始めてみましょう!!

◆日本南京玉すだれ協会理事
八房流南京玉すだれ師範
岡山県副支部長
八房 陽香
◆**木(第3週)13:00〜15:00**
◆3カ月3回 6,600円
※教材費別途(16,200円)
7/16·8/20·9/17·10/15·11/19·12/17

〜美味しい!楽しい!〜 アフタヌーンティーレッスン

「おうちでカフェ気分!」紅茶を中心に、美味しい淹れ方と楽しみ方を学びます。1回のみ日本茶をします。

◆「世界茶文化研究会・茶空間」主宰
企画
千田 みゆき
認定講師
林 敦子
◆**土(第4週)13:30〜15:30**
◆5カ月5回 5,750円
持参品/筆記用具、ふきん
※「ティーアドバイザー」資格取得可
※お茶とお菓子代、材料費(2,550円/1回)
※テキスト代1,620円
※茶葉のおみやげ付
7/25·8/22·9/26·10/24·11/28

NEW 初心者を対象にした 写真教室

基本操作、花やスナップ、風景の撮り方など講義と実習を交え指導します。シャッターを押すだけの写真から卒業しませんか。

◆日本写真家協会会員　**吉田 秀昭**
◆**土(1、3週)13:00〜15:00**
◆5カ月9回 15,000円(10/3〜)
持参品/お手持ちのカメラ、取扱説明書、筆記用具
※テキスト代約2,000円　※定員30人
※講座終了後、記念撮影旅行も予定しています。(費用別途)

写真教室

①**初級**/初心者を対象に、カメラの基本機能から撮影の仕方まで、実践を交えながら指導します。野外撮影も行います。
②風景やスナップショットなど全般にわたり、講義→実習→講評のパターンで理論と実際をわかりやすく解説します。

◆日本写真家協会会員　**吉田 秀昭**
◆**①土(1、3週)10:00〜12:00**
②火(1、3週)10:00〜12:00
◆各3カ月6回 11,100円
(①7/4〜、②7/7〜)
持参品/(共通)筆記用具、カメラ、取扱説明書②写真
※撮影実習費、教材費別途
※随時入会可
※カメラをお持ちでない方は講師より購入可
※年1回作品展を行います。

子供写真入門

毎回テーマごとに写真を撮影、評論し合う事で、子供と向き合う時間をより楽しむ事を目的とする。

◆写真家　**竹内 佐蝶子**
◆**水(1、3週)10:00〜12:00**
◆3カ月6回 9,000円(7/1〜)
持参品/初回：カメラ(取説)、今まで撮影した作品(10点前後)
※定員15人

商品撮影入門

手持ちの機材を十分に活かし、現状のウェブページをワンランク上げる技術を学ぶ。「売れる、魅せる」写真を目的とする。

◆写真家　**竹内 佐蝶子**
◆**水(1、3週)18:30〜20:30**
◆3カ月6回 12,000円(7/1〜)
持参品/初回：カメラ(取説)、今まで撮影した作品、撮影したい写真等のスクラップブック、実習時に撮影したい商材(数点)
※定員15人

色彩を愉しむ テーブルコーディネート

季節の彩りを取り入れて、食空間を愉しみましょう。

◆テーブルコーディネーター
カラーコーディネーター
パーソナルカラリスト
倉敷テーブル&ライフクリエーション公認講師
三島 祐子
◆**水(第3週)13:00〜15:00**
◆3カ月3回 8,250円
持参品/筆記用具
※材料費(800円/1回)
7/15·8/19·9/16·10/21·11/18·12/16

料理のコース

しっとりサクサク 焼き菓子の魅力

季節の果物や身近な材料を使い、毎月二種類の焼菓子を作ります。焼きあがった後は楽しみな試食タイムです。

◆デリス洋菓子教室主宰　**横溝 愛子**
◆**①木(第3週)10:30〜13:00**
②土(第3週)10:30〜13:00
◆各3カ月3回 8,250円
持参品/エプロン、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用の箱
※材料費(2,500円前後/1回)
※定員各5人(女性のみ)
※別会場
①7/16·9/17·10/15·
11/19·12/17
②7/18·9/19·10/17·
11/21·12/19

健康・スポーツのコース

クラシックバレエ

①②**クラシックバレエ**/年齢や体型に関係なく、だれにでもできるようやさしく指導。美しいプロポーションつくりにも役立ちます。
③④**プリマダムのためのクラシックバレエ**/優雅な音楽にあわせて踊る自分を想像したことはありませんか。願いはかなうのです。初心者の方もどうぞ。

◆日室バレエ学園
①代表　**二宮 史絵子**
②講師　**秦芳枝・小泉愛・福島麻美**
③④講師　**小泉 愛**
◆**①日 16:20〜17:40**
②土 18:10〜19:30
③火 10:30〜11:45
④火 13:00〜14:15
◆各3カ月11回 18,150円
持参品/バレエシューズ、レッスン着、タイツ
※定員30人

主婦のための ジャズダンス

健康と美容のためのダンスです。リズムに合わせて体を動かし、いつまでも若々しさを保ちましょう。

◆オフィス星野　**星野和子**

◆**月 10:30～12:00**

◆3カ月11回 17,050円

持参品/運動のできる服装、シューズ、タオル

※定員30人

HIP HOPクラス

音楽のビートに合わせて動きの基礎から振付まで楽しめるダンサブルなレッスンです。かっこよく一緒に踊りましょう！

◆オフィス星野　**青木 郁子**

◆**月 18:30～20:00**

◆3カ月11回 14,850円

持参品/運動のできる服装、シューズ、タオル

天希かおりの ダンスレッスン

①**初心者基礎クラス**/初心者を対象に、ダンスの基礎を重点に分かり易く指導いたします。

②/元宝塚雪組のトップダンサーとして活躍してきた天希かおりが、ダンスの基本から直接指導いたします。

◆元宝塚歌劇団雪組トップダンサー
天希 かおり

◆**①日 12:15～13:45**
②日 13:50～15:20

◆各3カ月11回 17,050円

持参品/運動のできる服装、タオル、シューズ

※宝塚音楽学校、劇団四季等の希望者もOKです。

※輩出実績
宝塚音楽学校6名
劇団四季1名

タップダンス

タップダンスの楽しさを、ぜひ体験してみて下さい。

◆タップダンスインストラクター
武田 克成

◆**土 18:30～19:30**

◆3カ月11回 18,150円

持参品/動きやすい服装（タップシューズ希望の方は先生より購入して下さい）、タオル

※定員15人

ベリーダンス入門

ベリーダンス初心者の為の振り付けクラスです。基本の動きをじっくり学びながら3ヵ月で1曲踊れるようになりましょう。

◆Yasmeen Bellydance School
ASAKO

◆**土 10:00～11:15**

◆3カ月11回
24,200円

持参品/動きやすい服装、あればヒップスカーフ

自 彊 術

31の動作からなる日本最初の健康体操、万病克服の体育療法です。独得の呼吸法と号令で行い、誰でも出来ます。

◆公益社団法人自彊術普及会指導員
小川 君江

◆**金 10:30～12:00**

◆3カ月11回 15,400円

持参品/運動のできる服装

※定員30人

身体と心を 解きほぐすヨガ

ゆったりとした呼吸と共に身体を動かし、余分な力みを取り去りましょう。きっと心も身体もほぐれていますよ。

◆NPO法人国際ヨガ協会
岡山中央支部支部長
松下 桃子

◆**月 13:15～14:45**

◆3カ月11回 15,400円

持参品/運動のできる服装、バスタオル

※定員30人

ヨガ健康法・ ヨガ健康美容

①**ヨガ健康法**/呼吸の深さや、呼吸のリズムを確認しながら体を動かします。体の硬い人でも充実した爽快感が味わえます。

②**ヨガ健康美容**/深い呼吸とアサナを同時に行い、心身ともに健康な美しさをめざしましょう。

◆NPO法人国際ヨガ協会
吉備学園学園長　**石井 恵子**

◆**①水 15:00～16:30**
②水 18:00～19:30

◆各3カ月11回 15,400円

持参品/レオタード、バスタオル、運動のできる服装

※定員各30人

基礎から始めるホームヨーガ

ポーズと呼吸とマントラによって、内なる力が目覚め、心も穏やかになってきます。

◆日本ヨーガ学会
教　授　**軸原 末子**
小川 恵子
谷本 妙子
准教授　**青梨 真由美**

◆**木 10:00～11:30**

◆3カ月11回
15,950円

持参品/くつろげる服装、教科書

※テキスト代別途

ナチュラルフローヨガ

ハタヨガをベースとした基本的なポーズをやさしくアレンジし呼吸と動きを連動させたフロースタイルのヨガです。

◆全米ヨガアライアンス認定
ISHTA Pre-Natal Yoga TEACHER
YOGA IN ASIA Yin Yoga TEACHER
中川 みゆき

◆**木 19:00～20:30**

◆3カ月11回
24,200円

持参品/ヨガマット

※定員15人

花のヨーガ

笑顔で無理なく楽しいヨーガ。認知症、自律神経、更年期にもいいですよー。

◆花のヨーガ　**三谷 きくこ**

◆**木（1、3週）15:30～17:00**

◆3カ月6回 9,900円(7/2～)

持参品/動きやすい服装、タオル

※定員10人（夫婦もOK）

やさしいヨーガ

どなたでもできるヨーガ実習で、爽快な気分、あふれる活力、疲れを知らないスタミナ、若々しい容貌、温和な人柄を身につけましょう。

◆日本ヨーガ道友協会認定講師
岡山ヨーガ道友会認定講師
吉田 順子

◆**木（2、4週）15:30～17:00**

◆3カ月6回
8,400円(7/9～)

持参品/動きやすい服装

※定員20人

笑う門には福いっぱい! 楽しい笑いヨガ

「笑いヨガ」は笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合せたものです。心身共にリフレッシュし、元気になります。

◆Dr.Kataria's School of Laughter Yoga認定
ラフターヨガ（笑いヨガ）
ティーチャー　**沖元 由佳**

◆**金（1、3週）10:30～12:00**

◆3カ月6回
8,400円(7/3～)

持参品/飲み水、バスタオル

※定員30人

ピラティス

正しい呼吸法を取り入れ、機能的に骨格を動かし、コア（体幹）を鍛え、けがをしにくい美しい体作りをします。

◆STOTT PILATES®認定
インストラクター
谷向 弥緒

◆**水（1、3週）19:00～20:00**

◆3カ月6回9,300円(7/1～)

持参品/動きやすい服装、小タオル

気功法と太極拳 健身気功

①**気功法と太極拳**/太極拳は、心と体の緊張をほぐし、有効な健康法です。気功法は快い充足感が体内を流れ、疲れが癒されます。

②**健身気功**/内臓に刺激を与える発声気功等、優しい健身気功は練習するに従い、明るく健康な身体になり長寿の作用がある。

◆中国武術家・中国武術協会公認七段
日本健身気功普及協会理事長
梁 薇

◆**①水 10:30～12:00**
②水（1、3週）13:00～14:30

◆①3カ月11回 21,450円
②3カ月6回 13,200円(7/1～)

持参品/①運動の出来る服装
②軽い運動が出来る服装
（①②共通）運動靴

※定員①25人②20人

あたまとからだのリフレッシュ 太　極　拳

①②**ゆったり太極拳**/太極拳は呼吸法に則って内気を養う健康体操です。身体にエネルギーを導き、気持ちのよい汗をかきましょう。

③**太極拳32式剣・太極拳48式**/剣は中国武術において短兵器の王の称号を持っている。動作は優美で芸術性に富み特に女性のファンが多い。

◆岡山県武術太極拳連盟公認指導員
①②③八幡 泉
②増田 泰治　河原 晃子

◆**①水 10:00～12:00**
②金 18:30～20:30
③火 18:30～20:00

◆各3カ月11回 15,400円

持参品/①②トレーナー一式、運動靴
③運動のできる服装

※定員各20人

24式太極拳・夕陽美功夫扇 NEW 32式剣

①**24式太極拳**/太極拳の「いろは」が詰まった、24の動作でできている24式太極拳を学びます。
②**夕陽美功夫扇**/太極功夫扇の姉妹版として編み出された夕陽美功夫扇。武術・京劇・踊りのエッセンスを含む健身運動です。(9月まで)
③**32式剣**/武器を持って行う太極拳です。
◆岡山県武術太極拳連盟公認指導員
①②③**植村 るみ子**
①**藤原 典子**
◆**①月(2、4週)13:00~14:30**
②③月(1、3週)13:00~14:30
◆①③3カ月6回 8,400円
(①7/13~、③10/5~)
②3カ月5回 7,000円(7/6~)
持参品/
(①②③共通)
運動のできる服装、運動靴
(②③共通)扇、剣
※定員
①②各15人、
③8人

フットセラピー&姿勢・体調改善教室

姿勢、肩・腰・膝の痛み、足のつり、外反母趾、代謝・免疫力、自律神経など、体と心のバランスを調えます。
◆Cosmos代表・健康運動指導士
産業カウンセラー・認定心理士
福本 智恵子
◆**金(1、3週)15:30~17:00**
◆3カ月6回
13,200円
(7/3~)
持参品/バスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装、筆記用具
※資料代等別途
※定員20人

ボディ・アンチエイジング

イス体操で、リンパの流れと血行を促進してリフレッシュ!丈夫な膝、腰とスリムな体もお任せ下さい!5歳の若返りを目指しましょう!!
◆スポーツプログラマー(文部科学大臣認定)
古川 美保
◆**日(1、3週)10:30~12:00**
◆3カ月6回13,200円(7/5~)
持参品/動きやすい服装(靴は不要)、飲料水
※定員
20人

スポーツ吹矢

楽しく誰にでもできるスポーツ吹矢は心身のリフレッシュと健康増進に効果的で、自分再発見につながるでしょう。
◆(一社)日本スポーツ吹矢協会
公認指導員 **和田 方子**
◆**金(2、4週)10:30~12:00**
◆3カ月6回 8,700円(7/10~)
持参品/動きやすい服装、室内シューズ、吹矢用具(初回は貸し出し)
※定員
15人

NEW ツボから学ぶ身体のメカニズム

東洋医学の基礎とツボを学んで自分の身体の構造を知ろう!メカニズムを知れば脳トレや健康体操の効果もUP!
◆鍼灸師
内田 成洋
藤原 愛
白井 里実
安藤 晶美
◆**水(2、4週)18:30~20:30**
◆3カ月6回 9,000円(7/8~)
持参品/動きやすい服装、筆記用具
※定員20人

NEW ウオーキング教室

県内約10キロのウオーキングコースを半日かけて歩きながら、靴の履き方、姿勢、足の運び方、歩幅の測定などを学びます。
◆岡山県ウオーキング協会会長
分島 眞吾
◆**木(第3週)10:00~**
◆4カ月4回 4,350円
持参品/昼食、水筒(水分)、帽子、雨具
※歩きやすい服装、靴はひも付き(スニーカーなど)でご参加ください。
9/17・10/15・11/19・12/17
※別会場

基礎から学ぶソシアルダンス入門

ダンスの基本的なステップを初歩から丁寧に指導します。リズムに合わせて楽しく踊りましょう。
◆ヒトミダンススクールインストラクター
夏山 順千子
◆**月 10:30~12:00**
◆3カ月11回 15,950円
持参品/ダンスシューズまたは運動靴
※定員30人

ソシアルダンス(入門&初級・中級)

健康と美容の増進、ダンスは優雅で楽しいスポーツです。基礎から丁寧に指導します。一緒に楽しみましょう。
◆ヒトミダンススクールインストラクター
大田 義憲
白井 洋子
◆**日 15:30~17:00**
◆3カ月11回 15,400円
持参品/ダンスシューズまたは運動靴
※定員30人

ソシアルダンス

①**入門&初級**/ダンスを初めて習われる方、健康で若々しくを目標に、基礎からゆっくり始めてみませんか。
②**初級&中級**/もう少しきれいに踊れたらと思っている方、正しい姿勢とフットワークで踊れる事を目標に丁寧に指導致します。
◆プロダンスインストラクター
安田 祥子
◆**①土 14:30~15:45**
②土 13:00~14:30
◆①3カ月11回 15,400円
②3カ月11回 15,950円
持参品/社交ダンス靴

ソシアルダンス

①**熟年から始めるソシアルダンス**/健康保持のため、また身軽に身体を動かせるように、いろいろなリズムに合わせて踊りましょう。熟年大歓迎。
②**入門&初級**③**初級&中級**/基本のステップをわかりやすく無理なく踊れるようご指導します。
④**Shall We Dance?(シャルウィダンス)**/ステキな音楽にあわせてご一緒にダンスを楽しみましょう。
⑤**復習レッスン**/団体レッスンの苦手な方、自分のペースでゆっくりと楽しみたい方のクラスです。
◆①②③⑤
(公財)日本ボールルームダンス連盟会員
岡山県ボールルームダンス連盟会員
田辺 悠司
④(公財)日本ボールルームダンス連盟会員
曽根高 喜代美、秋山　和
◆**①火 10:00~11:30**
②金 16:20~17:50
③火 11:40~13:10
④火 18:00~20:00
⑤金 14:40~16:00(1人20分)
◆① 3カ月11回 15,400円
②③3カ月11回 15,950円
④ 3カ月11回 18,150円
⑤ 1回 2,200円(1カ月前納)
持参品/社交ダンス靴又は運動靴

普段着のフラメンコ!!

フラメンコの入門の踊り「セビジャーナス」を普段着で、半年で踊れることを目標に、楽しくレッスンします。
◆**国末しをんスペイン舞踊団員**
◆**金 19:30~20:30**
◆3カ月11回 21,450円
持参品/動きやすい服装、運動靴
※国末しをんによる特別指導有

楽しいフラ

①**入門**/初心者を対象に基礎から、ゆっくり始めましょう。明るく優雅なハワイアンのリズムに乗って楽しく踊りましょう。
②**初級&中級**/ハワイの伝統文化をしっかり継承しながら、幅広い曲にチャレンジしましょう。25年の歴史ある、フラグループです。
◆カレイ・レフア・フラ
ネットワーク師範 **プアケア水野**
◆**①木(2、4週)10:40~12:00**
②木(2、4週)12:40~14:20
◆各3カ月6回9,900円(7/9~)
持参品/(①②共通)Tシャツ、スカート、①運動し易い服装

ハワイアンフラ

入門①②/"初めてのフラ"きめ細かいレッスンで基礎を学びます。明るい雰囲気の中、簡単な曲を覚えフラの楽しさを体感しましょう。
③**日曜クラス** ④**継続I** ⑤**金曜クラス**/"楽しいフラ" 基礎を丁寧に歌の意味を大切に、心を合わせ踊ります。ハワイ伝統文化にも触れましょう。
⑥**継続II**/"より深いフラ"表現力の向上、美しさ・楽しさを追求します。温かい心を持ち明るい笑顔で踊りましょう。
◆Hālau Hula o Kaminoaka aloha主宰
近本 紀子(Lei Minoaka)
②インストラクター
奥山 佳美
◆**①日(2、4週)13:00~14:15**
②木(1、3週)10:15~11:30
③日(2、4週)10:15~11:30
④木(1、3週)12:30~13:45
⑤金(1、3週)13:00~14:15
⑥木(1、3週)14:00~15:15
◆①③6カ月11回 18,150円
(①③7/12~)
②④⑤⑥6カ月12回 19,800円
(②④⑥7/2~、⑤7/3~)
持参品/スカート、Tシャツ、汗が出てもよい服装
※定員各20人

合 気 道

合気道は年齢・性別を問わずすぐに始められます。護身、健康管理、外柔内剛そして気力の充実に効果的です。
◆合気道正武会総本部
師範 **壬生川 道晃**
◆**月 19:10~20:25**
◆3カ月11回 19,250円
持参品/運動の出来る服装

護身と健康 古武道（大東流合氣柔術）

大東流は会津藩不出の秘武術である合気道の根源です。護身のみならず運動不足等の解消にも効果があります。

◆大東流合氣柔術天真館館長
平井 泰覺
指導員　副館長
出井 泰聖

◆木 19:00～20:30
◆3カ月11回 17,050円
持参品/道衣　※定員15人

ゴルフ教室（予約制）東山カントリークラブ

スポーツとしてのゴルフを、主に運動面からサポートします。

◆（公社）日本プロゴルフ協会
ティーチングプロA級、ジュニア指導員
（公財）日本体育協会公認ゴルフマスター教師
丹原 荘八

◆火 10:00～12:00
土 15:00～17:00
◆10回 14,500円
※ボール代・入場料別途
※定員各10人　※祝日除く

ジュニアコース

子ども造形・絵画教室

①造形教室（3歳～小学生）/子ども達が目を輝かせ、創り出す表現には夢と楽しさがあります。作品一つ一つに命と言葉がつづられています。
②③④絵画教室（小1～中学生）/絵画を通して、体験と観察力を学習します。そして豊かな表現と個性を認め、自由な感性を育む場です。

◆矢吹 真澄
◆①日（第4週）10:00～12:00
②日（第1週）10:00～12:00
③日（第1週）13:00～15:00
④日（第2週）10:00～12:00
◆各3カ月3回 4,950円
持参品/②③④水彩絵の具一式、筆記用具他
※材料費（各500円/回）3カ月前納制
※定員各12人
①7/26・8/23・9/27・10/25・11/22・12/20
②③7/5・8/30・9/6・10/4・11/1・12/6
④7/12・8/9・9/13・10/11・11/8・12/13

楽しく学べる硬筆習字

文字を学びながら、集中力、忍耐力も身につけましょう。硬筆検定、漢字検定合格に向けてもバックアップいたします。

◆日本ペン習字研究会　師範
倉敷硬筆教育協会　教務・理事
皆川 玲舟
◆月（1、3、4週）16:00～18:00
（1レッスン1時間）
◆1カ月 3,450円（7/6～）
※教材費別途
※定員10人　※5歳～小6対象

日本舞踊（若柳流）

日本の伝統文化にふれながら、優しい心、目標にむかって努力する心を育てます。いつの日か素敵な大和撫子に。

◆正派若柳流師範　**若柳 吉一鳳**
◆日 10:00～12:00
◆3カ月11回 18,150円
持参品/着物（浴衣でも可）、たび、半巾帯
※3歳以上

狂言 ―太郎冠者に挑戦―（小学校1年から）

きれいな姿勢と大きな声で、子どもたちと楽しく狂言の稽古をし、日本人としてのマナーを身につける。親子での受講も可。

◆狂言大蔵流師範　**田賀屋 夙生**
◆水（第1週）17:30～20:00
◆子ども/3カ月3回 3,450円
親/3カ月3回 4,200円
持参品/足袋、舞扇　※定員10人
7/1・8/5・9/2・10/7・11/4・12/2

バイオリン教室（個人レッスン）

初心者から経験者まで個人にあわせたレッスンを行います。気軽にバイオリンを弾いてみませんか。

◆ジェルジンスク国立音楽院（ロシア連邦）卒業
CSカンパニーバイオリン教室講師
ジュビリエンコ・ユリヤ・ヴラジーシロヴナ
◆①火 15:30～20:30（1人30分）
②金 18:30～20:30（1人30分）
◆各3カ月11回 24,200円
※バイオリンレンタル可能
（1カ月1,080～5,400円）
※楽譜のコピー代別途　※小6まで対象

姿勢&体づくりのバランスボール

①幼児/姿勢は動きの基礎。発育発達過程に則り、神経系を発達させ巧みな動きで運動能力・スポーツの土台を作ります。
②小・中学生/体幹の強化、姿勢改善と動きの基礎づくり。集中力・自信・積極性が高まり、より運動能力・学力が向上します。

◆Cosmos代表
アクティブ・キッズ・コンディショニングトレーナー
福本 智恵子
◆①金（2、4週）15:40～16:30
②金（2、4週）16:40～17:40
◆各3カ月6回 10,500円（7/10～）
持参品/動きやすい服装、タオル、飲料水
※ボール代5,000円～6,000円
※定員各20人　※①4歳～対象

子ども合気道

合気道は年齢・性別を問わずすぐに始められます。護身、礼儀作法、心の充実、そして体作りに大きな効果があります。

◆合気道正武会総本部
師範　**壬生川 道晃**

◆月 18:00～19:00
◆3カ月11回 17,050円
持参品/運動の出来る服装

護身と健康 古武道（大東流合氣柔術）

大東流は会津藩不出の秘武術である合気道の根源です。護身のみならず運動不足等の解消にも効果があります。

◆大東流合氣柔術天真館館長
平井 泰覺
指導員　副館長
出井 泰聖

◆木 19:00～20:30
◆3カ月11回 12,650円
持参品/道衣　※定員15人
※小・中学生対象

七田チャイルドアカデミー 三鈴学園

①幼児教室/質の高い能力を育て知育に偏らず、社会性・情操・しつけなどあらゆる点に配慮した心の教育を行います。
②③小学生コース/右脳トレーニングによって、記憶力・直感力・想像力などを育てます。
④⑤英語教室/英語のリズムを身につけて「聴ける」子どもを育てます。絵本の暗唱で「読める」「話せる」子どもを育てます。

音楽教室
⑥音楽基礎コース　⑦ピアノ科
⑧お琴科
⑨ピアノ科ミニレッスン
⑩ミュージカルコース/ダンス・ヴォーカル・演技を総合的にレッスンします。

◆**金沢 和恵・織田 和洋・相賀 里美**
池田 実由・遠藤　豪・清水 由樹
熊代 三鈴 ほか

◆①1回50分（対象/0歳～就学前）
②1回80分（対象/小1～小2）
③1回90分（対象/小3～小6）
④1回40分（対象/0歳～1歳）
⑤1回50分（対象/2歳～小学生）
◆①②③⑤1カ月 12,960円
④1カ月 9,720円
⑥1カ月 4,752円～
⑦⑧1カ月 7,128円～（30分～）
⑨1カ月 2,376円～
⑩1カ月 4,320円
※①②③④⑤入会金各 16,200円
⑥⑦⑧⑩入会金各　5,400円
※①②③④⑤教材費別途
※⑥⑦⑧⑨
対象/1歳～
※お問い合わせは
TEL(086)284-5222
まで

小学生のフォニックス（Phonics）英語

音を文字に結びつけるためのルール:フォニックスを楽しく身につけて、英語を自分で読み書きできるようになろう。

◆ビジネス英語・TOEIC・英会話
Beacon Hills ビーコンヒルズ
石原 理絵
◆土（1、3週）
13:00～14:00
◆3カ月6回
7,500円（7/4～）
持参品/筆記用具
※定員6人

国際人養成 ポップアップ英語教室

①小学5年生スタートコース
アルファベットから基本文法までをマスターし、学校での授業の予習を積極的にすすめます。ネイティブレッスン有。

②小学5年生&小学6年生コース
基本文法をマスターし、短く簡単な文章で積極的に会話ができるように指導します。英検5級を目標とします。

③小学6年生スタートコース
アルファベットからマスターし、中学入学準備までを確実に実施。授業の予習を中心にネイティブレッスンも有。

④小中学生コース
（英検4級～3級程度）
英語を苦手科目にしないように注意して、若干難しい文章を会話の中に取り入れます。英検4級～3級合格を目標とします。

⑤帰国子女特別コース
（英検準2級もしくは同等の能力以上）
マスターした英語力をキープし、年齢に相当する会話力をつけます。英文法や単語の穴埋めを行います。帰国子女以外の方でも参加可能です。

⑥中学2&3年生コース
受験に向けて苦手な部分を見つけ出し対策していきます。英検3級～2級を目標に学習します。

⑦小中学生コース
（英検準2級～準1級チャレンジ）
⑧中学生コース
（英検準2級～2級チャレンジ）
中学で学習する文法にプラスして、⑦は英検準1級までを⑧は2級までを目標として学習します。3級合格の場合は補習授業を行いクラスについていくことができるようにいたします。

◆語学研究システム
藤本 千秋（同時通訳者）ほか

◆①火 17:40～19:15
土 11:40～13:15
（文法50分、会話45分）
②土 13:00～14:50
（文法60分、会話45分）
③火 17:40～19:20
（文法50分、会話45分）
④土 16:30～18:15
（文法60分、会話45分）
⑤土 13:30～15:20
（文法60分、会話45分）
⑥土 16:15～18:05
（文法60分、会話45分）
⑦⑧金 18:10～20:00
（文法60分、会話45分）
◆①1カ月13,000円
②③各1カ月 14,200円
④⑤⑥⑦⑧各1カ月 16,400円
持参品/筆記用具
※教材費別途

クラシックバレエ

情緒豊かな子どもさんに育てませんか。クラシックバレエを楽しく分かりやすく指導します。

◆日室バレエ学園
①②代表　**二宮 史絵子**
③④講師　**小泉 愛**

◆**①幼児・児童科/日 15:00～16:15**
②児童・本科/日 16:20～17:40
③水 15:35～16:50
④水 17:00～18:15

◆各3カ月11回 18,150円

持参品/バレエシューズ、レッスン着、タイツ
※①対象/4歳～小・低学年②対象/小・高学年～③対象/3歳～5歳④対象/6歳～中学生

クラシックバレエ

幼児科/ストレッチからバーレッスンを中心に、バレエの基本的な動きを身につけ、バレエを始める前の体作りをします。

◆オフィス星野
高橋 理砂

◆**月 16:30～17:30**

◆3カ月11回 18,150円

持参品/レオタード、タイツ、バレエシューズ
※小学生対象

クラシックバレエ

①～基礎をしっかり!!～ **入門クラス**
4歳からの入門クラス。体のストレッチ、バレエテクニックを基本から学びながら、礼儀作法も身につけます。

②～さらに実力アップ～ **経験者クラス**
クラシックバレエの基本を習得した上でさらにステップアップ。実力向上のためのクラス。

◆倉敷シティバレエ主宰
（公社）日本バレエ協会正会員
岡山県バレエ連盟理事　**後藤田 恵子**

◆**①土 13:00～14:00**
②土 14:10～15:20

◆各3カ月11回 18,150円

持参品/
バレエ用品一式、
タオル、
筆記用具

タップダンスを楽しく

タップダンスの基本を中心に、身体にやさしく無理のない分かりやすいステップを指導します。

◆タップダンスインストラクター　**武田 克成**

◆**土18:30～19:30**

◆3カ月11回 18,150円

持参品/運動しやすい服装、底がスポンジ等のシューズ（床にひっかからないもの）、タオル、タップシューズは講師と相談後
※小3～中学生対象　※定員15人

HIP HOPクラス

音楽のビートに合わせて動きの基礎から振付まで楽しめるダンサブルなレッスンです。かっこよく一緒に踊りましょう!

◆オフィス星野　**青木 郁子**

◆**月 18:30～20:00**

◆3カ月11回 14,850円

持参品/運動のできる服装、シューズ、タオル
※小5以上対象